



Vauva- ja taaperouinnit Riihimäen kaupungin liikunta- ja hyvinvointikeskus

Valmistaudumme vauva- ja taaperouintien ohjauksiin seuraavin varotoimin:

- Suosittelemme maskien käyttöä liikuntapaikoillamme. Vauva- ja taaperouinneissa uimahallilla suosittelemme kaikkia yli 15 -vuotiaita asiakkaitamme käyttämään maskia yleisissä- sekä pukutiloissamme. Emme kuitenkaan tarjoa maskeja asiakkaillemme.
- Vauva- ja taaperouinteihin altaaseen saa osallistua lapsen lisäksi yksi aikuinen. Toinen aikuinen on halutessaan tervetullut seuraamaan uinteja, mutta toivomme kaikkien huomioivan turvavälien noudattamisen.
- Katsojia saa tulla uinteihin yksi aikuinen yhdelle lapselle. Suosittelemme vauva- ja taaperouintia katsomaan tulevaa aikuista pitämään kasvomaskia.
- Ryhmäkokoja on pienennetty, jotta turvavälejä voidaan noudattaa.
- Huomioitthan hyvän käsihygienian. Käsidesiä on asiakkaiden saatavilla.
- Ohjaaja puhdistaa käytössä olleet välineet ohjauksien välissä.
- Toimintaan osallistutaan vain täysin terveenä.

Lisätietoja:
Terveysliikunnanohjaaja Kaisa Eiristö
vauvauinti@riihimaki.fi
Puh. 0403304734