

RIIHIMÄEN VANHUSNEUVOSTO

Asialista 2/2020

Aika: 8.9.2020 klo 14.-16.00

Paikka: Kansalaisopiston ruokala, Puistikko 5, Riihimäki.

KUTSUTUT:

x	Marjatta Mänty (pj.)	Riihimäen kansalliset seniorit ry
x	Antti Helenius (varapj.)	Riihimäen eläkkeensaajat ry.
x	Pentti Haapala	VR Eläkeläisten liiton Riihimäen osasto ry.
x	Kari-Veli Lehtonen	Riihimäen seudun senioriopettajat RISSO ry
x	Eino Toivanen	Eläkeliiton Riihimäen yhdistys ry.
-	Pirkko Kalliomäki	Riihimäen seudun kristilliset eläkeläiset ry.
	Tommi Räty	Kaupunginhallitus
x	Timo Rintakoski	Sosiaali- ja terveyslautakunta
x	Pertti Mäkelä	Kaupunkikehityslautakunta
x	Silja Nurmi	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta
x	Sirpa Penttinen	Riihimäen seudun terveyskeskuksen ky.
x	Janne Yrjölä	Riihimäen kaupunki, vanhusneuvoston sihteeri

Kokousinfo: Vanhusneuvoston puheenjohtajan kanssa päätettiin tämä kokous järjestää läsnäolevana poikkeusoloista huolimatta. Kokoukseen tullessa huolehdimme käsihygieniasta ja kokoustarjoilussa huomioimme kosketusturvallisuudesta. Jos koet ylähengitystieoireita niin jää matalalla kynnyksellä pois tilaisuudesta. Käytössä oleva tila ei täysin mahdollista fyysisten etäisyyksien pitämistä. Jos haluat osallistua kokoukseen sähköisesti niin ota yhteyttä kokouksen sihteriin. Tällöin yhteydet pyritään järjestämään teams-videokokouksen kautta, mutta resursseja yhteyden erehtymättömän toiminnan varmistamiseen ei ole käytössä.

1. Kokouksen avaus.

Puheenjohtaja Marjatta Mänty avasi kokouksen klo 14.00.

2. Pöytäkirjan tarkastajien valitseminen.

Pöytäkirjan tarkastajaksi valittiin Silja Nurmi ja Pertti Mäkelä.

3. Kansalaisopiston toiminnan esittely.

Anna Major ja Heli Koivulahti esittelivät kansalaisopiston toimintaa erityisesti ikäihmisten tarpeiden näkökulmasta.

- Suurin osa kansalaisopiston kursseista sopii hyvin myös ikäihmisille.
- Riihimäellä on hieno mahdollisuus järjestää toimintaa myös päiväaikaan kun on oma opistorakennus käytössä.
- Koronan vuoksi toiminnassa on varauduttu pienentämällä ryhmäkokoja, vaalimalla hygieniää ja turvavälejä.
- Kansalaisopistossa on mahdollista osallistua myös verkko-opintoihin. Tämä varmasti lisääntyy.
- Kansalaisopisto pyrkii tulevaisuudessa erityisesti vastaamaan ikäihmisten määrän kasvuun kehittämällä hyvinvoinnin ja liikunnan kursseja.
- Hyvin huonokuntoisten kurssilaisten kohdalla suositellaan mietittävän avustajan mukaan ottamista. Avustajan ei tarvitse maksaa.
- Riihimäen kansalaisopistossa on maltilliset kurssimaksut joihin silti voi myös anoa vapautusta.

4. Lausunto palveluverkkoselvitykseen.

Puheenjohtaja toimitti jäsenten kommenttien perusteella laaditun seuraavan lausunnon palveluverkkoselvitykseen joka on jo toimitettu eteenpäin aiemmin tiedotetun mukaisesti. Kiireellinen käsittelyaikataulu ei mahdollistanut yhteistä käsittelyä vanhusneuvoston kokouksessa ennen lähettämistä.

Riihimäen kaupungin palveluverkkoselvitykseen vanhusneuvosto ottaa kantaa seuraavasti. Kannanottoa valmisteltiin luontaisesti ikäyhdistysten vanhusneuvostoedustajien viesteinä.

Riihimäellä valmistellaan suuren kiinteistömassan tulevaisuutta, käytöstä poistuvien rakennusten - erityisesti koulujen - kohtaloa ja samalla kaupungin vetovoimaa sekä pitovoimaa. Tässä on keskitytty erityisesti lasten tukemiseen ja hyvinvointiin ja hyvä niin, mutta myös ikäihmisten kannalta on tarkasteltava, mitä kotikaupunki voi heille tarjota. Palveluverkkosuunnitelmissa ei niitä tarkastella. Lasten ja nuorten tarpeisiin antavat vastineen varmasti nuoret itse sekä heidän perheensä.

Ikäihmiset ovat jo vuosia anoneet yhdistyksinä tai ryhminä harrastustiloja. Niiden merkitys hyvinvoinnin ja terveyden tukijoina on lopulta suuri etu kaupungille, myös taloudellisesti. Mitkä poistettavista rakennuksista voisivat tulla uusiokäyttöön esimerkiksi maalaus-, savityö-, liikunta-, kutomis- ym. lukuisien harrastusten tilana. Lisäksi tarvitaan yhdistysten tai muiden ryhmien tapaamistiloja, sillä kaupungin ylläpitämä suosittu Virsu on aivan liian ahdas.

Kannattaa nyt huomioida tutut vaikkakin vähän kolhiintuneetkin tilat ja nostaa tämäkin palveluongelma pöydälle käsittelyyn. Tuttu paikka tuo kuitenkin turvallisuutta. Tulevat käyttäjät tietysti pystyvät jotakin korvaamaan, mutta näitäkään laskelmia ei ole tehty. Tietysti talous asettaa kaupungin suunnitelmille

rajoja, mutta ikäihmisten määrä lisääntyy vuosi vuodelta. Kolmas sektori ja vapaaehtoistyön tekijät ansaitsevat kiitoksen, mutta rajansa niilläkin toimilla on.

Eihän Riihimäki anna senioreittensa ahdistua yksinäisyydessä vaan tukee heidän yhteisöllisyyttään. Päivätoiminta eri muodoissaan eri ikäluokille on arvokas tarjottava kotikunnalta. Nykyiset seniorit ovat myös pisimpään maksaneet verotuloja kaupungille, mikä sekin helposti unohtuu. Kulttuurin kuluttajina he ovat myös erinomaisen aktiivisia.

Nyt kannattaa panna valmisteluun mahdollisimman helpolla liikkumisetäisyydellä oleva käytöstä muuten poistuva rakennus tai rakennukset ja koulujen liikuntatilat ja kunnioittaa seniorikansalaisia Riihimäen 60-vuotisen kaupunkitaipaleen juhluvuonna tulevaisuutta hyödyttävin päätösin.

Riihimäki 25.8.2020

Marjatta Mänty
vanhusneuvoston puheenjohtaja

5. Riihiseniorit

Marjatta esittelee Riihisenioreiden toimintaa.

Riihiseniorit perustettiin n. vuosi sitten. Riihiseniorit koostuvat kaikkien riihimäkeläisten eläkeläisyhdistysten toimijoista. Riihisenioreiden tavoite on koota eri yhdistysten väkeä ja Riihimäkeläisiä senioreita yhteisten asioiden ajamiseksi. Yhtenä Senioreiden ajatuksena on ollut tarjota kouluille koulumummoja ja –vaareja saavuttaakseen keskustelua ikäihmisten ja nuorten välillä. Koronatilanne on tosin tuonut vaikeuksia toteuttamiseen. Kouluilla on kyllä ollut innostusta toimintaan.

Syksyllä oli yhdistysten edustajille yhteisöllisen asuntorakentamisen esittely, ja lokakuussa tavoitteena oli järjestää yleisöilta teemana ikäihminen liikenteessä, mutta koronatilanne esti senkin. Riihiseniorien puheenjohtajana on Soile Sallinen Riihimäen eläkkeensaajista.

6. Asiakasraadın toiminta Riihikodissa.

Riihikodin asiakasraadın puheenjohtaja Antti Helenius kertoi raadın toiminnasta.

Riihikodille on perustettu asiakasraati, joka on kokoontunut muutaman kerran keskustelemaan ikäihmisten asumispalveluiden kehittämistä Riihimäellä. On koettu erittäin hyödylliseksi käydä keskustelua suoraan asiakkaiden omaisten ja hoitajien keskeen. Edistettyä on saatu monia aivan pieniä käytännöllisiä asioita kuten pyykkihuollon toiminnan parantamista, tai turvallisuus- ja hyvinvointikysymyksiä.

Kokoukset ovat olleet nyt koronan takia tauolla.

Antti jatkaa asiakasraadın puheenjohtajana.

7. Keskustelua ja ideointia omaishoidon kehittämisryhmän tueksi.

Omaishoidon kehittämisryhmä on käynnistänyt toimintansa. Alun perin valtuustoaloitteen pohjalta käynnistynyt ryhmä kokoaa avoimesti ideoita omaishoitajille suunnattujen palveluiden ja tuen kehittämiseksi.

Koottiin vanhusneuvoston ideoita sosiaali- ja terveysjohtajan perustamaan pienryhmään vietäväksi.

8. Vanhusneuvoston loppukauden ideointia ja toimintasuunnitelma.

Suunnittelimme vanhusneuvoston loppukauden toimintaa.

Toimintakauden lopussa tavoittelemme osallistumista uudistuneeseen Riihimäkipäivän aikaan tutustumalla uudistuneeseen rautatieasemaan.

Lounaspuistossa järjestetään kesän avaus –tilaisuus tutustuen uudistuneen puiston mahdollisuuksiin.

Vanhusneuvosto päätti laatia aloitteen koskien wc –tilojen rakentamista joihinkin senioripuistolukoiteisiin mahdollistamaan myös sitä tarvitsevien ikäihmisten osallistumisen toimintaan.

9. Sosiaali- ja terveyslautakunnan/kaupunkikehityslautakunnan/sivistys- ja hyvinvointilautakunnan/terveyskeskuksen ja kaupunginhallituksen terveiset vanhusneuvostoa koskevista asioista.

Sotela: Sotelassa on suunniteltu tulevan vuoden talousarviota ja painopiste tulevaisuudessa tuntuu olevan ikäihmisten puolella. Ensi vuonna Riihimäelle on 150 yli 75 –vuotiasta enemmän. Sotela jakoi juuri avustuksia yhdistyksille. Isoimmat saajat olivat kehitysvammatuki, Omaishoitajat ja läheiset ry ja mielenterveysyhdistys.

Kaupunkikehitysltk: Liikenneympyröiden rakentamista on jatkettu. Kuluvana vuonna valmistuu kaksi ja tavoite on lisätä turvallista liikkumista sekä sujuvoittaa liikennettä. Kirjastonpuiston ja Lounaspuiston isot peruskorjaukset valmistuvat vielä kuluvan syksyn aikana. Sampo teatterin ulkokuori palautetaan alkuperäiseen asuunsa.

Sivistys- ja hyvinvointiltk: Palveluverkkouudistus on puhuttanut kovasti ja niihin liittyen myös liikuntatiloista. Uusi sivistysjohtaja on rekrytoitu kaupunkiin ja aloitti kesällä.

Terveyskeskus: Korona on ohjannut paljon toimintaa tämän vuoden aikana. Riihimäellä tilanne on hyvä mutta varautua kaikkeen täytyy. Jossain vaiheessa ruuhkautunut koronanäytteenotto on ihan viime aikoina helpottanut.

Kannustetaan myös tutustumaan terveyskeskuksen Oma-olo –palvelua jonka kautta voi saada ohjeita terveyshuolissa ja kirjauduttuaan myös yhteyden terveyskeskuksen hoitajaan.

Fysioterapiassa toimintakykyryhmät ovat alkaneet tällä viikolla turvavälit ym. huomioiden.

Talousarvio on valmistumassa ja budjetin nousupaineita on mm. hoitotarvikejakelun ja apuvälineiden osalta.

Uusi terveyskeskuksen ylläkäri Jarmo Lappalainen on tulossa.

Kaupunginhallitus: -

10. Muut esille tulevat asiat.

Loppi on kutsunut seutujen vanhusneuvostojen yhteiseen tapaamiseen 18.11. klo 13.00.

11. Seuraava kokous.

Seuraava kokous on teams-kokouksena 14.10.2020 klo 14.00.

12. Kokouksen päättäminen.

Puheenjohtaja päätti kokouksen kello 16.00.

Marjatta Mänty
varapuheenjohtaja

Janne Yrjölä
sihteeri

Silja Nurmi
Pöytäkirjan tarkastaja

Pertti Mäkelä
Pöytäkirjan tarkastaja