

RIIHIMÄEN VANHUSNEUVOSTO

Muistio 1/2019

Aika: 5.2.2019 klo 14.00-15.44

Paikka: Inkilänhovi, Kalevankatu 18-20, Riihimäki.

KUTSUTUT:

+	Marjatta Mänty (pj.)	Riihimäen kansalliset seniorit ry
+	Antti Helenius (varapj.)	Riihimäen eläkkeensaajat ry.
+	Pentti Haapala	VR Eläkeläisten liiton Riihimäen osasto ry.
+	Kari-Veli Lehtonen	Riihimäen seudun senioriopettajat RISSO ry
+	Eino Toivanen	Eläkeliiton Riihimäen yhdistys ry.
+	Sinikka Peltola	Riihimäen seudun kristilliset eläkeläiset ry.
+	Tommi Räty	Kaupunginhallitus
+	Timo Rintakoski klo 14.04-	Sosiaali- ja terveyslautakunta
+	Pertti Mäkelä	Kaupunkikehityslautakunta
-	Silja Nurmi	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta
+	Sirpa Penttinen	Riihimäen seudun terveyskeskuksen ky.
+	Elina Tuomaala (Janne Yrjölän psta)	Riihimäen kaupunki, vanhusneuvoston sihteeri

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Marjatta Mänty avasi kokouksen klo 14.00

2. Pöytäkirjan tarkastajien valitseminen

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Kari-Veli Lehtonen ja Tommi Rätty.

3. Inkilänhovin toimintakatsaus – Toiminnanjohtaja Auli Uusi-Pantti

Inkilänhovi ry täyttää tänä vuonna 20 vuotta. Yhdistyksellä on 28 jäsenjärjestöä, joissa jäsenistöä on kaikkiaan 5500.

Terveystietotupa avautui 2018 elokuussa. Terveystietotupa on kaikille kuntalaisille avoin ja maksuton yhdistysten yhteinen infopiste. Tuvasta saa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tietoa yhdistysten esitteiden kautta sekä tietoa alueen yhdistysten toiminnasta ja niiden tarjoamasta tuesta. Tupa on paikka, josta pääsee hakemaan tietoa esimerkiksi syömisen ja liikunnan merkityksestä terveyteen. Terveystietotuvassa järjestetään kuukausittain järjestölähtöisiä teematapahtumia. Terveystietotupa toimii itsepalvelun periaatteella. Terveystietotuvan kehittämiskoordinaattorina toimii Heidi Sorri. Muistion liitteenä on Terveystietotuvan toimintakalenteri.

Kehitysvammaisille suunnattu Ilonakahvila on avoinna perjantai-iltaisina ja ikäihmisille suunnattu Kahvila Ikä-Ilona torstai- ja perjantai-iltoina. Inkilänhovissa on mahdollisuus ohjattuun, maksuttomaan kuntosaliharjoitteluun. Suunnitteilla on AVH-ryhmä – vertaistukiryhmä aivotapahtumaan sairastuneille.

Asumispalvelutoiminta on merkittävin osa Inkilän toimintaa. Asuntoja on yhteensä 47 ja asukkaita 47. Kotikuja on ohjatun asumisen yksikkö ja Kotipesä ympärivuorokautisen asumisen yksikkö. Asukkaista puolet on kehitysvammaisia. Inkilänhovi on profiloitunut vammaisten asumispalveluiden tuottajaksi, ja tämä on mahdollistanut toiminnan kehittymisen ja jatkumisen. Henkilöstömitoitus vaihtelee asiakkaiden hoidon ja palvelun mukaan. Toiminnanjohtaja Uusi-Panttiin mukaan nykyinen mitoitus on riittävä. Inkilänhovissa hoitohenkilökunta on välittömässä asiakastyössä. Tärkeimpinä asioina palvelussa on laatu ja asukkaan itsemääräämisoikeus.

Virkistystoimintaa ostetaan ulkoa. Riihimäen nuorisoteatterin kanssa suunnitteilla on produktio toukokuun aikana, joka perustuu haastatteluihin Inkilänhovissa.

Inkilänhovissa toimii yksityisinä palveluntuottajina fysioterapia- ja jalkojenhoitopalvelut.

Inkilänhovin tiloja vuokrataan ulkopuolisille. Varsinkin ilta-ajat ovat suosittuja.

Toimintakatsauksen jälkeen keskusteltiin yhteistyöstä nuorisoteatterin kanssa, parkkipaikoista, yksityisten palveluiden kilpailutuksesta, kaupungin asiakastyytyväisyydestä, poikkeamista kaupungin sote-palveluissa ja hoitajamitoituksesta.

4. Edellisen kokouksen pöytäkirjan tarkastaminen

Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja.

5. Yleisötilaisuus 6.3.2019 klo 17-19. Päivitetään yleisötilaisuuden valmisteluvaihe ja sovitaan tarpeellisista asioista

Tilaisuus järjestään vanhusneuvoston ja HAMK:n yhteistyönä. Aamupostiin on tulossa pieni ennakkouutinen. Eeva Kataja on ottanut yhteyttä luennoitsijoihin. Luennot: Koulutuksen avulla kohti tulevaisuutta (HAMK:n opettaja), geriatri Mirja Hallikaisen luento muistisairauksista ja geriatriaan erikoistuvan lääkärin Terhi Mäntymaan luento muistisairauksien ennaltaehkäisystä. Päätettiin, että lääkiluennoissa toivotaan myös informaatiota muistitesteistä.

Janne on luvannut laittaa ilmoituksen tapahtumasta kaupungin ilmoitustaululle. Yhdistykset ilmoittavat tapahtumasta omilla yhdistyspalstoillaan. Marjatta on ollut yhteydessä Setlementtiin. Janne tutustuu auditorioon etukäteen. Janne ja Marjatta tekevät yhteistyönä mahdollisimman pian jaettavan mainoksen, joka jaetaan vanhusneuvoston jäsenille sähköpostilla. Hyvinkään vastaava tilaisuus on jo 7.3 eli vasta meidän tilaisuuden jälkeen, joten heidän kokemuksistaan ei tässä yhteydessä ei saada oppia.

6. Liikuntaraati 10.4.2019 ja esteettömyyskävely 12.3.2019 klo 14-16.

Huhtikuun kymmenentenä järjestettävään liikuntaraatiin on pyydetty edustus myös vanhusneuvostosta (kutsu liitteenä). Vanhusneuvosto nimesi edustajakseen paneeliin Antti Heleniuksen. Koko vanhusneuvoston läsnäolo tapahtumassa on suotavaa.

Vanhus- ja vammaisneuvoston yhteistyössä järjestämä esteettömyyskävely toteutetaan 12.3.2019 klo 14-16. Kävelylle kutsutaan päättäjiä ja luottamushenkilöitä (kutsu muistion liitteenä). Tapahtumaan ei ole ilmoittautumista. Esteettömyyskävelyn toivotaan tuovan esille mm. eri vuodenaikojen, rakenteellisten muutosten (esim. muutokset liikennejärjestelyissä) aiheuttamista haasteista jne. liikuntaesteisille. Pyritään saamaan TV uutisoimaan tapahtumasta (Yle Häme).

7. Sosiaali- ja terveyslautakunnan/kaupunkikehityslautakunnan/sivistys- ja hyvinvointilautakunnan/terveyskeskuksen ja kaupunginhallituksen terveiset vanhusneuvostoa koskevissa asioissa

Sotela (Timo Rintakoski, edellisen vanhusneuvoston jälkeen ollut kaksi kokousta,):

Viimeisimmässä Kotihoidon vertaiskehittämisen raportissa todetaan, että vuoden 2018 alusta tuotetut hoitotyön tunnit lisääntyneet, sairauslomat vähentyneet 29% ja toiminnanohjausjärjestelmä on otettu käyttöön. Kotihoitoon on palkattu kaksi uutta yöhoitajaa. Omaishoidon palkkiot ja perhehoidon kulukorvaukset ja –palkkiot on vahvistettu.

Budjetti on toteutunut hyvin. Timo esitti kiitoksen virkamiehille tästä ja hyvästä tulojen ja menojen ennakkoinnista. Lisäksi palveluiden myynti on vetänyt hyvin.

Kaupunkikehitysltk (Pertti Mäkelä, Kari-Veli Lehtonen):

Vielä voi antaa viestiä keskustavision suunnitteluun, visio vuoteen 2050. Viestit huomioidaan valmistelussa. Keskuskadun korjaus kesällä 2019 on pienoismalli uudesta kaupunkivisiosta, malli jatkossa mm. Hämeenkadulle. Pyöräilijöille ja jalankulkijoille tulee enemmän tilaa. Nelikaistaisista kaduista tulee kaksikaistaisia. Muutoksilla toivotaan yhdessäolon ja turvallisuuden lisääntyvän. Liikkeet todennäköisesti eivät pidä muutoksesta. Pysäköinti on pohdinnan alla, riskinä ”uusi Hämeenlinna” (mm. pysäköinnin maksullisuus keskustan alueella).

Merkittävänä asiana tuotiin esille myös johdon vaihtuminen. Tällä hetkellä vt. tekninen johtajana toimii Toni Haapakoski.

Keskustelussa todettiin, että visiossa näkyy kaupunkilaisten näkemys. Keskusteltiin myös siitä, mikä on yksityisautoilun rooli (se tulee vähenemään), mitä yhteiskunnan muutokset vaikuttaa. Tuli esiin myös ajatus, että uuden vision näkökulmasta Prisman ympäristön olisi voinut

suunnitella toisin. Esteettömyyskävelyn reitissä on hyvä huomioida edellä mainittu ”pienoismalli kaupunkivisiosta”.

Sivistys- ja hyvinvointiltk (Silja Nurmi poissa): -

Terveyskeskus (Sirpa Penttinen):

Terveyskeskuksessa on osastotoiminnan muutos: jatkossa kaksi osastoa; osasto 3 ja 4. Osastot ovat 26-paikkaisia akuutteja osastoja. Toinen osasto painottuu enemmän kuntoutukseen. Muutoksen vaikutuksia ei ole vielä tiedossa, koska osastot toimineet vasta viikon näin.

Sairaanhoitajan vastaanotolle voi varata ajan sähköisesti.

Sähköinen palvelu Minun terveyteni.net on otettu käyttöön. Palvelussa asiakas vastaa oirekyselyyn. Palvelu neuvoo, mihin hyvä hakeutua hoitoon.

Sairaalan 3.kerrokseen on avattu uusi fysioterapiasali. Fysioterapiat ryhmät ovat käynnistyneet uudessa tilassa.

Liikuntatoimen, terveystoimen ja eri yhdistyksien yhteistyö toimii hyvin. Yhdessä tuotetaan palveluja eri-ikäisille tarvitsijoille.

Keskusteltiin saattohoidosta terveyskeskuksessa. Edelleen myös Koivikkokoti tuottaa saattohoidon palvelua. Molemmista annettiin hyvää palautetta.

Kaupunginhallitus (Tommi Rätty):

Kaupungin hallituksen seminaarissa esittäytyi sote-johtaja Jouni Sakomaa. Sakomaan visioon ja näkemyksiin oltiin tyytyväisiä.

Jos sotea ei tule, katsotaan, mikä on HUS-kortti. Tämä viesti annettu Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirille.

Keskusteltiin taksikuljetuksen ongelmista. Todettiin, että ongelmat ovat valtakunnallisia.

Yhdistykset: -

8. Muut esille tulevat asiat

Sihteri Janne Yrjölä tarkistaa, onko kaikki muistiot verkossa.

Sirpa Penttinen kertoi kotona asumista tukevien palveluiden Kulmakunta-toiminnan aloituksesta. Toimintaa ollaan toteuttamassa mm. Sipusaaren seurakuntakodissa, naapustotoimintana. Toiminnan aloitus tapahtuu 6.2. alkaa lounastreffien muodossa. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Lisäksi on suunnitteilla kauppakeskuskävely Prismakeskuksessa. Asukaskyselyissä on ollut paljon toiminnasta kiinnostuneita. Mainos toiminnasta muistion liitteenä. Keskustelussa todettiin, että yksinäisyys on iso haaste. Yksinäisyystutkimusta ei ole tehty Riihimäellä.

9. 2019 Muu toiminta

Ikämessut vko 41

10. Tapaamisajat 2019

16.4 Yritystalolla: Kotihoidon uudet tilat

3.9 klo 14-16 paikka Sairaalan ruokailutila Hausjärven ja Lopen vanhusneuvostojen tapaaminen, koetaan yhteistyö tarpeelliseksi ja hedelmälliseksi (Timo selvittää paikan, varalla lukio/ Hyria; Marjatta lähettää kutsun)

23.10 klo 14-16

10.12 klo 14-16

11. Seuraava kokous

16.4.2019 Kotihoidon uudet tilat Yritystalolla klo 14.00-16.00.

12. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja Marjatta Mänty päätti kokouksen klo 15.44.

Marjatta Mänty
puheenjohtaja

Elina Tuomaala
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastaja
Tommi Rätty

Pöytäkirjan tarkastaja
Kari-Veli Lehtonen