

## **Nuorisovaltuuston lausunto koskien maksullisen välipalan järjestämisestä kouluissa sekä makeis- ja virvoitusjuoma-automaateista luopumista**

Nuorisovaltuuston mielestä kristillisdemokraattien aloite on aivan oikeassa siinä, että koululaiset tarvitsevat päivän aikana myös mahdollisuuden terveelliseen välipalaan. Koulupäivät voivat venyä pitkiksi ja koululaisten jaksamista välipala nostaisi varmasti. Ratkaisuna maksullinen välipala saattaa kuitenkin olla ristiriidassa peruskoulujen maksuttomuuden suhteen.

Koululaisten välipalantarpeen ja epäterveellisen napostelun takana on osittain kuitenkin se, että koululaiset eivät syö tarpeeksi kouluruokaa selvitäkseen koulupäivää loppuun. Koululaisten lautaset ovat aivan liian tyhjiä, koska he kokevat kouluruuan usein epämieluisaksi, ja ruoka ei houkuttele lataamaan elimistöä kestäämään vielä jäljellä olevaa koulupäivää. Panostus kouluruuan laatuun houkuttelisi nuoria syömään tarpeeksi, eikä tarvetta täydentää ruokailua lisukkeilla olisi. Maksullinen välipala merkitsisi sitä, että oppilaat ja oppilaiden vanhemmat tekevät välipaloihin päivittäin sellaisen rahallisen panostuksen, jolla kouluruuan tasoa voitaisiin jo nostaa merkittävästi, ja välipalan tarve vähenisi. Parempi on, että koululaiset opetetaan syömään säännöllisesti, eikä napsimaan välipaloja pitkin päivää.

Koulutuslautakunnan lausunnon mukaan virvoitusjuoma-automaatti on käytössä enää vain harvoissa peruskouluissa. Nämä harvat koulut ovat käytännössä Riihimäen yläkouluja, alakouluilla olevista virvoitusjuoma-automaateista nuorisovaltuusto ei ole tietoinen. Nuorisovaltuuston mielestä yläkoulujen oppilaita ei voi rinnastaa alakoulujen oppilaisiin kun puhutaan ravitsemuskasvatuksesta. Yläkouluikäiset nuoret ovat jo kylliksi vanhoja harkitsemaan itse napostelutuotteiden käyttöönsä, ja kylliksi vanhoja saadaksean niitä muualtakin kuin kouluissa sijaitsevista automaateista. Jokaisen Riihimäen yläkoulun läheisyydessä on kauppa, josta nuoret voivat välitunneilla hakea itselleen napostelutuotteita. Näiden kauppojen laajempi valikoima saattaa nuoret kiusaukseen ostaa myös muita tuotteita kuin virvoitusjuomia. Koulualueelta poistuminen välituntien aikana on kiellettyä kouluissa, mutta valvojien mahdollisuus valvoa täysin oppilaita on rajallinen, varsinkin yläkoulujen korjausten aikana kun nuoret liikkuvat koulusta kouluun.

Nuorisovaltuuston mielestä terveellisen välipalan järjestäminen on tärkeä päätös ja nuorisovaltuusto on sen kannalla, mutta vaihtoehtona toivomme selvitystä kouluruuan kehittämistä. Virvoitusjuoma-automaattien poistaminen ei nuorisovaltuuston mielestä tuo helppoa ratkaisua koululaisten napostelutottumusten korjaamisessa. Nuorten välipalan tarve sekä napostelu ovat ehkä kuitenkin osittain seurausta kouluruuan laadusta.

Olli Löfberg  
Puheenjohtaja  
Riihimäen nuorisovaltuusto