



---

URHEILUVALMENNUKSEN HAKUKAAVAKE LV. 2015-2016

---

**Hakijan tiedot**

Nimi: \_\_\_\_\_ Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

GSM: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Oppilaitos, jossa nyt kirjoilla: \_\_\_\_\_

**Valmentajan tiedot**

Valmentaja nimi: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_

**Lajitiedot**

Urheilulaji: \_\_\_\_\_ Seura: \_\_\_\_\_

Tavoitteet urheilussa: \_\_\_\_\_

Parhaat tuloksesi kahdelta viimeiseltä vuodelta: \_\_\_\_\_

Sarjataso / kilpailujen taso: \_\_\_\_\_

Tämän hetkinen harjoitusmäärä keskimäärin: 1. tunteja viikossa \_\_\_\_\_ 2. kertoja viikossa \_\_\_\_\_

Miksi haet urheiluvalmennukseen: \_\_\_\_\_

Hakijan allekirjoitus \_\_\_\_\_

**Lomake toimitettava viimeistään 17.3.2015 osoitteeseen:** Riihimäen lukio, Koulukatu 5, 11130 Riihimäki