

Etäkahvit aikuisille

Mukavaa yhdessäoloa omalta kotisohvalta
Tervetuloa etäkahveille

Etäkahveilla vaihdamme kuulumisia, keskustelemme erilaisista arjen aiheista ja vietämme aikaa yhdessä turvallisessa ja rennossa ilmapiirissä. Osallistujien toiveiden mukaan tuolijumppaa, visoja ja askaretta aivoille!

Tavataan torstaisin kello 13–14 Microsoft Teamsissa, linkin löydät osoitteesta www.riihimaki.fi/riksula

Lisätiedot
ohjaaja Kati Aho-Mantila
p. 040 330 4981
kati.aho-mantila@riihimaki.fi

RIIHIMÄKI

www.riihimaki.fi/avoimet hyvinvointipalvelut