Ovet ovat auki ohjelman mukaan – suljettu kello 11–12

Riksulan marraskuu 2026

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Maanantaisin kello 9–11 ja 12–14

Käsityökerho kello 9–11 Oman käsityön tai yhteisten töiden parissa. Ohjaamassa parittomilla viikoilla, artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Kässäkerho kokoontuu Riksulassa viikoittain.

Historiakerho kello 9:30–11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30–14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä ohjaamassa Kati.

2.11. Edunvalvontavaltuutus, kertomassa Anne Kajander

9.11. Silmien terveys, asiantuntijana Heli Ylitalo Kanta-Hämeen keskussairaalan silmäyksiköstä, OmaHäme

16.11. Ikääntyneen ihonhoito, kertomassa Anuliisa Salovaara, OmaHäme

23.11. Joulukorttityöpaja Joulupostia ikäihmisille -kampanjaan tai omaan käyttöön

30.11. Muistoja sota-ajalta: virtuaalikierros sotilaskotiin, arkistokuvia ja nauhoitteita yhdessä keskustellen

Tiistaisin kello 9–11 ja 12–14

BINGO kello 9:15–11

3. ja 17. marraskuuta karaoketanssit kello 12:15–14

10. ja 24. marraskuuta levyraati kello 12:15–14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

Keskiviikkoisin kello 9–11 ja 12–14

Musaklubi kello 9:15–11 Vaihtuvin musiikin teemoin, ohjaamassa Jemina.

4. marraskuuta Elokuvahetki kello 12:15–14 Eput dokumenttielokuva Antonin talon sali

4. marraskuuta Terveyspiste kello 12:30–14 SPR:n Terveyspisteen teemana turvallinen lääkehoito kotona, kertomassa proviisoriopiskelija Venla Mykrä Aurinkoapteekista. Terveysmittauksia ilman ajanvarausta.

11. marraskuuta Elokuvahetki kello 12:15–14 Kaunis Veera Antonin talon sali

11. marraskuuta Leskenlehdet kello 12:30–14 Leskeksi jääneiden vertaiskahvit, huone Hilda.

18. marraskuuta Talousneuvola kello 12–15 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta: Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kanta-Hämeen hyvinvointialue sekä paikallisia toimijoita.

25. marraskuuta OmaisOivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12–14 Omaishoitoviikon kahvit, eskarit esiintyy, ilmoittautumiset kahvitarjoilun vuoksi Minnalle p. 040 588 2320.

Torstaisin kello 9–11 ja 12–14

Kohtaamiskahvit kello 9–11

Tuolijumppa kello 10–11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

Peltosaaren kohtaamiskahvit kello 9–11 Jupiterinkatu 5, Peltsi 2.0.

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15–13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

Ruåtsin kerho kello 13:30–14:30 Kaffebordssamtal på svenska, ledare Eero och Urpu-Kaarina.

5. marraskuuta Kuulolähipalvelu kello 9–11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa.

Perjantaisin

Erityiset kohtaamiskahvit kello 9–11 vaihtuvaa ohjelmaa ohjaamassa toimintakeskus Haapiksen väki.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

13. marraskuuta sisämölkkyä ja bocciaa kello 9–11

27. marraskuuta Välittämisenpäivä kello 10–13 Yhteinen aamupuuro ja joulukorttityöpaja.

@rakasriksula

RIIHIMÄKI

Riksulassa kanssasi avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.
Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.
Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/avoimethyvinvointipalvelut
Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210
Riksulan ja lähitoiminnan ohjaaja kati.aho-mantila@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981
Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202
Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Yhdessä on ihana paikka olla

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Iltaohjelma marraskuu 2026

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Maanantai

Selvästi parempi. A-kiltan päihteetön vertaisilta kello 17–20 huone Hilda

9. ja 23.11. Riihimäen seudun diabeetikot ry:n avoimet vertaisillat kello 17–20 huone Uno

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17 huone Uno

Kässäparkki kello 17:30–19:30 Järjestää Riihimäen erityiset ry, huone Andriette

Shakkikerho kello 18–21 Avoin peli-ilta sekä opastusta uusille pelaajille, huone Uno

Keskiviikko

4. ja 18.11. Nepsy-lasten vanhempien vertaisilta kello 17–20 Riihimäen Erityiset ry.

11. ja 25.11. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat.

Torstai

SPR:n Läksyhelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

sekä **SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19** Learn finnish language.

Opitaan suomea ja suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Uno.

Perjantai

6. ja 20.11. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 Illat järjestää SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

13. ja 27.11. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Illat järjestää International house Riihimäki.

13. ja 27.11. venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17–20 Illat järjestää Vestik kultury.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре с 17 часов.

Lauantai

28.11. Erityiset joulumyyjäiset kello 10–14 Järjestää Riihimäen Erityiset ry, toimintakeskus Haapis OmaHäme, Hausjärven Kehitysvammaisten tuki ry sekä Kässämummot.

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Yhdessä on ihana paikka olla

Illan ohjelmasta vastaa yhdistykset ja yhteisöt.
Antonin talo on Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.
Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

@rakasriksula www.riihimaki.fi/riksula ☞ iltaohjelma

A-kilta, akilta.riihimaki@gmail.com, puh. 041 366 6735
shakkikerho, https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html, puh. 0504309608
Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys puh. 045 866 9445
Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, SPR puh. 040 773 1738
Kässäparkki ja Nepsy-vertaisillat, Riihimäen erityiset ry puh. 046 889 0018
Olkkari-toiminta, International House Riihimäki puh. 040 480 5285

RIIHIMÄKI Punainen Risti Riihimäen Erityiset ry. KILTOJEN LIITTORY Etelä-Suomen AA-alue