



Ovet ovat auki ohjelman mukaan – suljettu kello 11-12 Riksulan marraskuu 2026

Maanantaisin kello 9-11 ja 12-14

Käsityökerho kello 9-11 Oman käsityön tai yhteisten töiden parissa.

Ohjaamassa artemoni Susanna Tuominen Kotokartanosäätöiltä. Huone Uno.

Historiakerho kello 9:30-11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30-14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä ohjaamassa Kati.

2.11. Edunvalvontavaltuutus, kertomassa Anne Kajander

9.11. Silmien terveys, kertomassa Anuliisa Salovaara, OmaHäme

16.11. Ikääntyneen ihonhoito, kertomassa Anuliisa Salovaara, OmaHäme

23.11. Joulukorttityöpaja Joulupostia ikäihmisille -kampanjaan tai omaan käyttöön

30.11. Muistoja sota-ajalta: virtuaalikierrros sotilaskotiin, arkistokuvia ja nauhoitteita yhdessä keskustellen

Tiistaisin kello 9-11 ja 12-14

BINGO kello 9:15-11

3. ja 17. marraskuuta karaoketanssit kello 12:15-14

10. ja 24. marraskuuta levyraati kello 12:15-14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

Keskiviikkoisin kello 9-11 ja 12-14

Musaklubi kello 9:15-11 Vaihtuvien musiikin teemoin, ohjaamassa Jemina.

4. marraskuuta Elokuvahetki kello 12:15-14 Eput dokumenttielokuva Antonin talon sali

4. marraskuuta Terveyspiste kello 12:30-14 SPR:n Terveyspisteen teemana turvallinen lääkehoito kotona, kertomassa proviisoriopiskelija Venla Mykrä Aurinkoapteekista. Terveysmittauksia ilman ajanvarausta.

11. marraskuuta Elokuvahetki kello 12:15-14 Kaunis Veera Antonin talon sali

11. marraskuuta Leskenlehdet kello 12:30-14 Leskeksi jääneiden vertaiskahvit, huone Hilda.

18. marraskuuta Talousneuvola kello 12-15 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kanta-Hämeen hyvinvointialue sekä paikallisia toimijoita.

25. marraskuuta Omaishoidon Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12-14

Omaishoitoviikon kahvit, eskarit esiintyy, ilmoittautumiset kahvitarjoilun vuoksi Minnalle p. 040 588 2320.

Torstaisin kello 9-11 ja 12-14

Kohtaamiskahvit kello 9-11

Tuolijumppa kello 10-11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

Peltosaaren kohtaamiskahvit kello 9-11 Jupiterinkatu 5, Peltsi 2.0.

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15-13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

Ruåtsin kerho kello 13:30-14:30 Kaffebordssamtal på svenska, ledare Eero och Urpu-Kaarina.

5. marraskuuta Kuulolähipalvelu kello 9-11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa.

Perjantaisin

Erityiset kohtaamiskahvit kello 9-11 vaihtuvaa ohjelmaa ohjaamassa toimintakeskus Haapiksen väki.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.

13. marraskuuta sisämölkkyä ja bocciaa kello 9-11

27. marraskuuta Välittämisenpäivä kello 9-14 Yhteinen aamupuuro ja joulukorttityöpaja.



@rakasriksula

RIIHIMÄKI

Riksulassa kanssasi avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/avoimethyvinvointipalvelut

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja lähitoiminnan ohjaaja kati.aho-mantila@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Iltaohjelma marraskuu 2026

Maanantai

Selvästi parempi. A-kiltan päihteetön vertaisilta kello 17–20 huone Hilda

9. ja 23.11. Riihimäen seudun diabeetikot ry:n avoimet vertaisillat kello 17–20 huone Uno

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17 huone Uno

Kässäparkki kello 17:30–19:30 Järjestää Riihimäen erityiset ry, huone Andriette

Shakkikerho kello 18–21 Avoin peli-ilta sekä opastusta uusille pelaajille, huone Uno

Keskiviikko

4. ja 18.11. Nepsy-lasten vanhempien vertaisilta kello 17–20 Riihimäen Erityiset ry.

11. ja 25.11. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat.

Torstai

SPR:n Läksyhjelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

sekä **SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19** Learn finnish language.

Opitaan suomea ja suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Uno.

Perjantai

6. ja 20.11. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 Illat järjestää SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

13. ja 27.11. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Illat järjestää International house Riihimäki.

13. ja 27.11. venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17–20 Illat järjestää Vestik kultury.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре с 17 часов.

Lauantai

28.11. Erityiset joulumyyjäiset kello 10–14 Järjestää Riihimäen Erityiset ry, toimintakeskus Haapis OmaHäme, Hausjärven Kehitysvammaisten tuki ry sekä Kässämummot.

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14

Illan ohjelmasta vastaa yhdistykset ja yhteisöt.

Antonin talo on Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.



@rakasriksula

www.riihimäki.fi/riksula



iltaohjelma

A-kilta, akilta.riihimäki@gmail.com, puh. 041 366 6735

shakkikerho, <https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html>, puh. 0504309608

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys puh. 045 866 9445

Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, SPR puh. 040 773 1738

Kässäparkki ja Nepsy-vertaisillat, Riihimäen erityiset ry puh. 046 889 0018

Olkkari-toiminta, International House Riihimäki puh. 040 480 5285

