



Ovet ovat auki ohjelman mukaan – suljettu kello 11–12

Riksulan lokakuu 2026

Maanantaisin kello 9–11 ja 12–14

Käsityökerho kello 9–11 Oman käsityön tai yhteisten töiden parissa.

Ohjaamassa artonomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätöltä. Huone Uno.

Historiakerho kello 9:30–11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

5. lokakuuta vanhustenviikon Yhdessä ikääntyvien asialla -tapahtuma kello 11–13

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30–14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä ohjaamassa Kati.

12.10. Ikääntyneen ihonhoito, vieraana Anuliisa Salovaara OmaHäme

19.10. "Kyllä minä hampaat osaan pestä!" vieraana Petra Härmä OmaHäme

26.10. Kodin turvallisuus -vinkit turvalliseen asumiseen, palotarkastaja Kristiina Mattila-Nousiainen

Tiistaisin kello 9–11 ja 12–14

BINGO kello 9:15–11

6. lokakuuta Eki ja Mutkattomat musiikkiesitys kello 12:30–14, Antonin talon sali.

13. ja 27. lokakuuta levyraati kello 12:15–14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

20. lokakuuta karaoketanssit kello 12:15–14

Keskiviikkoisin kello 9–11 ja 12–14

Musaklubi kello 9:15–11 Vaihtuvien musiikin teemoin, ohjaamassa Jemina. (vanhustenviikolla peruttu 7.10.)

7. lokakuuta vanhustenviikon Yhteisöstä tietoa ja tukea -tapahtuma kello 11–13

14. lokakuuta Elokuvahetki: Tulitikkuja lainaamassa kello 12:15–14 huone Uno.

14. lokakuuta Leskenlehdet kello 12:30–14 Leskeksi jääneiden vertaiskahvit, huone Hilda.

21. lokakuuta Talousneuvola kello 12–15 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kanta-Hämeen hyvinvointialue sekä paikallisia toimijoita.

28. lokakuuta Elokuvahetki: Unelma lapista kello 12:15–14 huone Uno.

28. lokakuuta Omaisoivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12:30–14

Teemana Suomi.fi – tietoa ja palveluja elämäsi tilanteisiin, kertomassa Olli Ikonen.

Torstaisin kello 9–11 ja 12–14

Kohtaamiskahvit kello 9–11

Tuolijumppa kello 10–11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

Peltosaaren kohtaamiskahvit kello 9–11 Jupiterinkatu 5, Peltsi 2.0.

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15–13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

Ruåtsin kerho kello 13:30–14:30 Kaffebordssamtal på svenska, ledare Eero och Urpu-Kaarina.

1. lokakuuta Kuulolähipalvelu kello 9–11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa.

6. lokakuuta vanhustenviikon tuolijooga kello 10–11 Joogaohjaaja Maria Harvio, Kotokartanosäätio.

Perjantaisin

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

2. ja 16. ja 30. lokakuuta sisämölkkyä ja bocciaa kello 9–11

9. ja 23. lokakuuta Erityiset kohtaamiskahvit kello 9–11 ohjaamassa toimintakeskus Haapiksen väki

9. lokakuuta vanhustenviikon Tuet ja palvelut -tapahtuma kello 10–12 Riihimäen kirjastolla.



@rakasriksula

Tutustu vanhustenviikon ohjelmaan 5.–9. lokakuuta www.riihimaki.fi/riksula

Riksulassa kanssasi avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/avoimethyvinvointipalvelut

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja lähitoiminnan ohjaaja kati.aho-mantila@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

RIIHIMÄKI

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Iltaohjelma lokakuu 2026

Maanantai

Selvästi parempi. A-kiltan päihteen vertaisilta kello 17–20 huone Hilda

12. ja 26.10. Riihimäen seudun diabeetikot ry:n avoimet vertaisillat kello 17–20 huone Uno

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17 huone Uno

Kässäparkki kello 17:30–19:30 Järjestää Riihimäen erityiset ry, huone Andriette

Shakkikerho kello 18–21 Avoin peli-ilta sekä opastusta uusille pelaajille, huone Uno

Keskiviikko

7. ja 21.10. Nepsy-lasten vanhempien vertaisilta kello 17–20 Riihimäen Erityiset ry.

14. ja 28.10. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat.

Torstai

SPR:n Läksyhelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

sekä **SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19** Learn finnish language.

Opitaan suomea ja suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin. (15.10. syyslomatauko)

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta, huone Uno.

Perjantai

2. ja 16. ja 30.10. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Illat järjestää International house Riihimäki.

2. ja 16. ja 30.10. venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17–20 Illat järjestää Vestik kultury.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре с 17 часов.

9. ja 23.10. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 Illat järjestää SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14

18.10. kello 12–16 Kalenterimania: kaikille avoin ja maksuton kalentereiden ja muistikirjojen tuunaustilaisuus. Omat välineet ja materiaalit mukaan.

Illan ohjelmasta vastaa yhdistykset ja yhteisöt.

Antonin talo on Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteen kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula



iltaohjelma

A-kilta, akilta.riihimaki@gmail.com, puh. 041 366 6735

shakkikerho, <https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html>, puh. 0504309608

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys puh. 045 866 9445

Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, SPR puh. 040 773 1738

Kässäparkki ja Nepsy-vertaisillat, Riihimäen erityiset ry puh. 046 889 0018

Olkkari-toiminta, International House Riihimäki puh. 040 480 5285

