



Ovet ovat auki ohjelman mukaan – suljettu kello 11–12

Riksulan syyskuu 2026

Maanantaisin kello 9–11 ja 12–14

Käsityökerho kello 9–11 Oman käsityön tai yhteisten töiden parissa.

Ohjaamassa artemi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

Historiakerho kello 9:30–11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30–14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä ohjaamassa Kati.

7.9. teemana myönteisyys ja vahvuudet

14.9. Ikääntyneenä liikenteessä

21.9. vieraana Hyrian lähihoitajaopiskelijat

28.9. Vilppu-ystäväkahvila, teemana varautuminen

Tiistaisin kello 9–11 ja 12–14

BINGO kello 9:15–11

1. ja 15. ja 29. syyskuuta levyraati kello 12:15–14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

8. ja 22. syyskuuta karaoketanssit kello 12:15–14

Keskiviikkoisin kello 9–11 ja 12–14

Musaklubi kello 9:15–11 Vaihtuvin musiikin teemoin, ohjaamassa Jemina. (9.9. Riksula suljettu)

2. syyskuuta Terveyspiste kello 12:30–14 SPR:n Terveyspisteistä saa tukea terveyteen liittyvissä pulmissa ja arjessa askarruttaviin asioihin. Terveyspisteeseen voi tulla ilman ajanvarausta.

9. syyskuuta Leskenlehdet kello 12:30–14 Leskeksi jääneiden vertaiskahvit, huone Hilda.

16. syyskuuta Talousneuvola kello 12–15 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kanta-Hämeen hyvinvointialue sekä paikallisia toimijoita.

26. syyskuuta Omaisoivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12:30–14 Hyvää arkea, ikäihmisten perhehoidossa. Vieraana Tiina Saarinen Pääskynpesän perhehoito kodista.

30. syyskuuta Karaokekahvit kello 12–14

Torstaisin kello 9–11 ja 12–14

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15–13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

3. ja 10. ja 24. syyskuuta tuolijumppa kello 10–11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

3. syyskuuta Kuulolähipalvelu sekä Kuuloauto kello 9–12 maksutonta opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Kuuloautossa voit testauttaa kuulon 5 euron hintaan.

Peltosaaren kohtaamiskahvit kello 9–11 Jupiterinkatu 5, Peltsi 2.0.

Perjantaisin

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

4. ja 18. syyskuuta kohtaamiskahvit ja sisämölkky kello 9–11

11. ja 25. syyskuuta Erityiset kohtaamiskahvit kello 9–11 Riksulan kaikille avointa toimintaa ohjaamassa toimintakeskus Haapiksen väki.

11. syyskuuta Riksulan 5-vuotis synttärit kello 13–15 Ohjelmassa lauluyhtye Kuiskaus kello 13:30 sekä Professori Bluffon taikaviihde-esitys kello 14.30. Kahvi- ja pullatarjoilu.



@rakasriksula

Riksulassa kanssasi avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset. Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

RIIHIMÄKI

www.riihimaki.fi/riksula

www.riihimaki.fi/avoimethyvinvointipalvelut

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja lähitoiminnan ohjaaja kati.aho-mantila@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Iltaohjelma syyskuu 2026

Maanantai

14. ja 28.9. Riihimäen seudun diabeetikot ry:n avoimet vertaisillat kello 17-20

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15-17

Selvästi parempi. A-kiltan päihteen vertaisilta kello 17-20

Kässäparkki kello 17:30-19:30 Järjestää Riihimäen erityiset ry

Keskiviikko

2.9. Riihimäen Sley ry hengellinen tilaisuus lähetystyön parissa kello 18-20

2. ja 16. ja 30.9. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18-20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat.

9. ja 23.9. Nepsy-lasten vanhempien vertaisilta kello 17-20 Riihimäen Erityiset ry.

Torstai

SPR:n Läksyhelppi kello 16:30-19 Get help with homework.

sekä **SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17-19** Learn finnish language.

Opitaan suomea ja suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30-19

AA-ryhmä kello 19:30-21:30 vertaisilta, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30-21:30 vertaisilta, huone Uno.

10.9. OmaisOivan webinaarikahvila kello 17-18.30 Avaimia omaishoitajan voimien palauttamiseen, Antonin talon sali.

Perjantai

4. ja 18.9. Olkkari - monikulttuurinen olohuone kello 17-20

Illat järjestää International house Riihimäki.

4. ja 18.9. venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17-20 Illat järjestää Vestik kultury.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре с 17 часов.

11. ja 25.9. Ukrainalaisten ilta kello 17-19 Illat järjestää SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

Lauantai

5.9. Kalenterimania kello 12-16 Muistikirjojen tuunausta , omat välineet ja materiaalit mukaan.

26.9. Erityiset syysmyyjäiset kello 10-14 kahvio, käsitöitä ja leivonnaisia. Riihimäen erityiset ry.

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12-14

Illan ohjelmasta vastaa yhdistykset ja yhteisöt.

Antonin talo on Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteen kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula



iltaohjelma

shakkikerho, <https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html>, puh. 0504309608

A-kilta, akilta.riihimaki@gmail.com, puh. 041 366 6735

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys puh. 045 866 9445

Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, SPR puh. 040 773 1738

Kässäparkki ja Nepsy-vertaisillat, Riihimäen erityiset ry puh. 046 889 0018

Olkari-toiminta, International House Riihimäki puh. 040 480 5285