



Avaa viesti selaimessa

RIIHIMÄKI

Kestävä elämä Riihimäellä uutiskirje2/2026



Kestävän elämän Riihimäki -verkosto

Kestävän elämän Riihimäki (KERI) on verkosto, jossa jaetaan tietoa ekologisesti kestävästä elämäntavasta ja kokoonnutaan teeman merkeissä. Verkostoon voivat liittyä kaikki riihimäkeläiset seurakunnat, yhdistykset ja yksityishenkilöt [tilaamalla](#) tämän uutiskirjeen. Uutiskirjettä saa mielellään jakaa eteenpäin, jotta se tavoittaa mahdollisimman laajan joukon.

Otamme ilolla vastaan kaikki palautteet uutiskirjeen kehittämiseksi! Juttuvinkkejä, ideoita ja toiveita voi esittää kaupungin ympäristöasiantuntijalle: jenni.takala@riihimaki.fi.

Verkoston toiminta muodostuu osallistujien näköiseksi yhdessä ideoimalla, tekemällä ja toimimalla!



Riihimäen kaupunki sitoutuu edistämään kiertotaloutta

Riihimäen kaupunki on tehnyt sitoumuksen kiertotalouden green dealiin. Tavoitteena on tulevaisuus, jossa kiertotalous on kaupunkiorganisaation toimintatapa, kaupunkilaisten arkinen valinta sekä näkyvä osa yritysten toimintaa ja palvelutarjontaa.

Kiertotalouden green deal on valtion luotsaama vapaaehtoisuuteen perustuva sitoumus, jolla edistetään kiertotalouteen siirtymistä ja luonnonvarojen käytön taittamista.

Riihimäen sitoumus liittyy kestäväan kulutukseen. Sitoumus sisältää kaksi osiota, joista toinen edistää yritysten kiertotaloutta ja yhteistyötä. Toinen osio edistää kaupunkilaisille tarjottavia kiertotalouspalveluita sekä kaupungin että yritysten ja kolmannen sektorin toimesta.

Kiertotalouden green dealin ytimessä on ajatus yhteisöllisestä muutoksesta. Tavoitteena ei ole pelkästään yksittäisten toimenpiteiden toteuttaminen, vaan systeeminen muutos, joka edistää kestävää taloutta, hiilineutraaliutta ja luonnonvarojen säästämistä. Omalla sitoumuksellaan Riihimäen kaupunki haluaa lisätä yhteistyötä, tarjota kokeilujen ja pilottien mahdollisuuksia yrityksille ja käynnistää kulttuurinmuutoksen kertakäytöstä kestäväan ja kulutuksen suuntaamiseksi palveluihin.

Tutustu Riihimäen kiertotalouden
green deal -sitoumukseen

Luonnosta terveyshyötyjä

Luonto parantaa tutkitusti terveyttä. On selkeää tutkimusnäyttöä siitä, että jo 15-20 minuutin luonnossa oleskelu laskee verenpainetta ja lievittää stressin oireita. Myös fyysiset oireet,

kuten kivut ja kolotukset vähenevät rentoutumisen myötä. Luonnon terveysvaikutukset alkavat nopeasti ja vaikutus kestää pitkään. Terveyttä luonnosta -ohjelma vahvistaa luontoaltistusta arjessa.

[Lue lisää Terveyttä luonnosta -ohjelman sivuilta](#)



Resurssiviisaus aiheena verkkokursseilla

Jyväskylän yliopisto tuottaa verkkokursseja, joista osa on täysin maksuttomia ja kaikille avoimia. Voit opiskella esimerkiksi planetaarisesta hyvinvoinnista tai luontokadosta. Ota kurssit mukaan lomalle, mökille tai junamatkalle ja opi lisää kestävyysaiheista!

[Lue lisää Jyväskylän yliopiston sivuilta ja ilmoittaudu kursseille](#)

Tiedekulmassa kuuluu tieteen ääni - tutustu ympäristöaiheisiin sisältöihin

Helsingin yliopiston Tiedekulma tarjoaa puheohjelmaa, teematapahtumia ja muuta tiedesisältöä. Tiede vie meitä kohti ilmastokriisin ja luontokadon ratkaisemista ja kestävyysmurroksen edistämistä. Tutustu ja osallistu ympäristöä ja kestävyyttä käsitteleviin tapahtumiin ja katso tapahtumien tallenteita.

[Tutustustu Tiedekulman ympäristö- ja kestävyysaiheisiin sisältöihin](#)

Kestävän elämän askel: KESÄ

Kestävämpää liikkumista pienin muutoksin ja oivalluksin!

Kesällä on hyvä hetki kokeilla liikkumisessaan pieniä muutoksia kestävämpään suuntaan. Tässä viiden vinkin lista kaikille sekä bonuksena kolme vinkkiä yrityksille kestävämpään liikkumiseen.

1. Viiden minuutin sääntö: Jos matkasi kestää alle 5 minuuttia autolla, kävele. Usein se on lähes yhtä nopeaa ja paljon mukavampaa.
2. Liiku eri tavoin eri suuntiin. Tänään autolla töihin ja pyörällä takaisin, huomenna toisinpäin. Kävele yhteen suuntaan ja nappaa kaupunkipyörä takaisinpäin. Voit myös jättää auton parkkiin vähän kauemmas.
3. Sovi kävelypalaveri työkaverin kanssa.
4. Ryhdy bongariksi! Tarkkaile liikkeessasi kesän etenemistä, kukkia, lintuja ja ihmisiä kulkiessasi. Mikä tuoksui tänään matkasi varrella? Näitkö kesän värisuoran: sinivuokko, puna-ailakki, päivänkakkara ja niittyleinikki? Huomasitko västäräkin kipittelevän ja mustarastaan pompahtelevan?
5. Tee pienet ostokset kävellen reppu selässä.

Bonusvinkit yrityksille:

1. Järjestä kokeiluja, kuten liikkumishaasteviikko, jolloin työntekijät testaavat uusia tapoja työmatkoillaan tai liikkumisvinkkiäviikko, jolloin kootaan työpaikan parhaat käytännöt.
2. Anna parhaat pysäköintipaikat pyörille, kimpakyydeille tai sähköautoille. Näin voit ohjailla valintoja.
3. Tee kestävästä vaihtoehtoista yrityksessä näkyviä sekä henkilöstölle että asiakkaille ja vieraille. Opasta saapumaan julkisilla, vinkkaa hyvät pyöräreitit ja aseta joukkoliikenteen aikataulut ja kartat esille.

Pienikin muutos voi säästää rahaa, parantaa hyvinvointia ja pienentää hiilijalanjälkeä. Kun huomaat jonkun uuden tavan toimivan ja tuottavan iloa, se jää todennäköisesti käyttöösi. Kokeile rohkeasti!



Riihimäen ympäristönsuojelu
Riihimäen kaupunki

Eteläinen Asemakatu 4
11100 Riihimäki
www.riihimaki.fi



[Päivitä tietosi](#) • [Peru uutiskirjeen tilaus](#)