

Riksulan toukokuu 2026

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu kello 11-12

Maanantaisin kello 9-11 ja 12-14

Käsityökerho kello 9-11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa 18.5. asti. Ohjaamassa artonomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

Historiakerho kello 9:30-11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30-14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä.

4.5. lauluarvuutuksia ja musavisa.

11.5. Onnenpyörä, peli, joka haastaa hoksottimia.

18.5. kulttuuri- ja tapahtumapalvelut esittelevät Riihimäen tulevia tapahtumia ja Kaiku-kortin.

25.5. murteiden maa, savolainen jumppa ja kymppitonniarvuutuksia.

Tiistaisin kello 9-11 ja 12-14

BINGO kello 9:15-11

5. ja 19.5. Levyraati kello 12:15-14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

12. ja 26.5. Karaoketanssit kello 12:15-14

Keskiviikkoisin kello 9-11 ja 12-14

Musaklubi kello 9:15-11 Vaihtuvin musiikin teemoin, ohjaamassa Jemina Salonen.

6.5. Kohtaamiskahvit kello 12-14

13.5. Leskenlehdet kello 12:30-14 Leskeksi jääneiden vertaiskahvit, huone Hilda.

20.5. Talousneuvola kello 12-15 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta: Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma.

27.5. OmaisOivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12:30-14 Ergonomia ja siirtymistilanteissa avustaminen, Oma Hämeen fysioterapeutit Jesse Määttä ja Sami Koivisto.

Torstaisin kello 9-11 ja 12-14

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15-13

Tuolijumppa kello 10-11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

7.5. Kuulolähipalvelu kello 9-11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa, Andriette.

14.5. kohtaamisaikatoiminta on helatorstaina suljettu.

Perjantaisin

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.

1.5. kohtaamisaikatoiminta on suljettu. Hyvää vappua!

8.5. kohtaamisaikatoiminta on suljettu. Rollaattorimarssi kello 14-16 Hämeenaukiolta Granitin aukiolle, jossa on luvassa ohjelmaa, puheita, musiikkia hyvän ikääntymisen puolesta.

15.5. kohtaamiskahvit kello 9-11 ja Tupabocciaa kello 12-14.

22.5. kohtaamisaikatoiminta on suljettu.

29.5. kohtaamiskahvit kello 9-11 ja kello 12-14 lautapelejä, korttipelejä, opastusta pelaamiseen.



@rakasriksula

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset. Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/riksula

www.riihimaki.fi/avoimethyvinvointipalvelut

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja lähitoiminnan ohjaaja leena.purhonen@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112



Antonin talon yhteisötila

toukokuun avoin ilta- ja viikonloppuohjelma 2026

Maanantai

11.5. Vertaisilta päihdeläheisille kello 17:30-19:30 Avoimen illan järjestää Läheiskompassi.

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15-17 Huone Uno.

5.5. Venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17-20 Huone Uno, Vestik kultury: kuvataiteesta kirjallisuuteen. Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре с 17 часов.

Keskiviikko

13. ja 27.5. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18-20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat.

6. ja 20.5. Nepsy-lasten vanhempien vertaistuki-ilta kello 17-20 Riihimäen Erityiset ry.

Torstai

SPR:n Läksyhelppi kello 16:30-19 Get help with homework.

sekä **SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17-19** Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30-19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17-19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä kello 19:30-21:30 vertaisilta, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30-21:30 vertaisilta, huone Uno.

Perjantai

1. ja 15. ja 29.5. Olkkari - monikulttuurinen olohuone kello 17-20

Järj. Riihimäen kaupungin kototutumispalvelut. Huoneet Hilda ja Andriette.

8. ja 22.5. Ukrainalaisten ilta kello 17-19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.



@rakasriksula
www.riihimaki.fi/riksula

 **Etelä-Suomen AA-alue**

 **Riihimäen Erityiset ry.**

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445

SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738

Nepsy-vertaisillat, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018

Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.