

Riksulan marraskuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu kello 11-12



Maanantaisin kello 9-11 ja 12-14

3.11. Kuulolähipalvelu kello 9-11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa, Andriette.

Historiakerho kello 9:30-11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Käsityökerho kello 9-11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30-14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä.

Tiistaisin kello 9-11 ja 12-14

BINGO kello 9:15-11

4. ja 18.11. Levyraati kello 12:15-14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

11. ja 25.11. Karaoketanssit klo 12:15-14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

Keskiviikkoisin kello 9-11 ja 12-14

Musaklubi kello 9:15-11 Ohjattua toimintaa vaihtuvin musiikin teemoin, huone Hilda.

5.11. Turvalliset lähisuhteet ikääntyneenä kello 12:30-14 Elina Mattila, Suvanto ry.

12.11. Omaisena edelleen -vertaisryhmä kello 12:30-14 huone Hilda.

19.11. Elämäni ensi-ilta etä katsomo kello 13-16 Kaikille elokuvista, toipumisen tarinoista ja elokuvatyöpajojen ohjaamisesta kiinnostuneille. Mielenterveyden keskusliitto ry. Historiahuone.

19.11. Talousneuvola kello 12:15-14 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta: Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma.

26.11. Omaisoivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12:30-14 Omaishoitoviikon kakkukahvit, huone Hilda.

Torstaisin kello 9-11 ja 12-14

6. ja 13. ja 20.11. Tuolijumppa kello 10-11 Omaan tahtiin tehtäviä tuolijumppaharjoituksia.

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15-13 Visailuisäntänä Pertti Puutela ja vaihtuvat vieraat.

Perjantaisin

Kohtaamiskahvit kello 9-11 Mahdollisuus pelata yhdessä Unoa, SkiBoa, Rummikubia.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.

Pakkåruotsi-kerho kello 12:15-14 Huone Hilda. (28.11. tauko)

28.11. Välittämisenpäivän ohjelmaa kello 9-11 ja 12-14 Yhteinen aamupuuro kello 9-10, joulukorttipaja, iltapäivällä BumtsiBum ja välittämisen kahvipöytä. Välittämisenpäivä on Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n vuosittainen teemapäivä.

Valtakunnallista Mielenterveysviikkoa vietetään 16.-23.11. Teemana toipumisrauha.

RIIHIMÄKI



@rakasriksula

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset. Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihtetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ohjaaja topi.jussila@riihimaki.fi, puh. 050 514 8402

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon yhteisötilan lokakuun avoin ilta- ja viikonloppuohjelma 2025

Maanantai

10. ja 17. ja 24.11. Shakkikerho kello 18:30–21:30 Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille!
Huone Uno. Katso mahdolliset muutokset <https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html>

3.11. Aivovammayhdistyksen avoin vertais-ilta kello 16–18. Huone Andriette.

17.11. MLL & Aktiivinen Synnytys ry:n keskusteluilta kello 17:30–19:30 Synnytystarinat, huone Andriette.

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17. Huone Uno.

Keskiviikko

5.11. ja 19.11. Nepsy-lasten vanhempien vertaistuki-ilta kello 17–20 Riihimäen Erityiset ry. Huone Uno.

12. ja 26.11. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

Järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

12.11. OmaisOivan iltakahvila kello 16–17:30 Aiheena mielen hyvinvointi, huone Hilda.

12.11. Kantovälinetreffit kello 17–18:30 MLL & Kantoliinayhdistys ry, huone Andriette.

Torstai

SPR:n Läksyhjelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin. Huoneet Hilda ja Uno.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17–19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone Uno.

6.11. OmaisOivan webinaarilahvila kello 17–18:30

Aiheena Vaiettu viha – miten käytän sitä voimanani? Antonin talon sali.



OmaisOiva

Perjantai

14. ja 28.11. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut. Huoneet Hilda ja Andriette.

7. ja 21.11. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

Lauantai

1.11. Riihimäen ukrainalaisten ja riihimäkeläisten eläkeläisten yhteinen päivä kello 10–14 Ohjelmassa pientä ohjelmaa, kahvitarjoilu, tutustumista, tiedonvaihtoa ja neuvontaa senioreille. Järj. Kotoutumispalvelut.

22.11. Erityiset joulumyyjäiset kello 10–14 Järjestää Riihimäen Erityiset ry, toimintakeskus Haapis OmaHäme, Hausjärven Kehitysvammaisten tuki ry sekä Kässämummot. Myyjäisten ohessa kahvio herkkuineen.

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

16.11. Kynttilätapahtuma kello 15–17 itsemurhan kautta menehtyneiden muistopäivä. Kynttilät syttyvät hetkeksi Antonin talon pihaan. Kahvitarjoilu. Tilaisuuden järjestää MT-yhdistys.

9.11. Rumble -miniatyyripelikerho klo 12–17 Huone Hilda.

Blood Bowl on fantasiamaailmaan sijoittuva lautapeli. BloodBowl tai miniatyyripeleistä kiinnostuneille.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Riihimäen
paikallisyhdistys



Punainen Risti



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula



Etelä-Suomen AA-alue



**Riihimäen
Erityiset ry.**

Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445

SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738

Nepsy-vertaisillat, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018

MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mlriihimaki@gmail.com

Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285