

Riksulan lokakuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu kello 11-12



Maanantaisin kello 9-11 ja 12-14

6.10. Kuulolähipalvelu kello 9-11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa, Andriette.

Historiakerho kello 9:30-11 Itseohjautuva keskustelukerho, huone Hilda.

Käsityökerho kello 9-11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30-14 Vaihtuvia teemoja yhdessä kahvin äärellä.

6.10. Yhteislaulutilaisuus kello 12:30-13:30 säestämässä Lotta Skog, Antonin talon sali

13.10. Muisti ja musiikin voima, vieraana muistiasiantuntija Silja Nurmi

20.10. SeniorSurf-toiminta, vieraana Vanhustyön keskusliiton vastaava asiantuntija Nina Ziessler

Vanhustenviikko "Onni elää yhteisössä" 6.-10. lokakuuta Katso erillinen ohjelma.

Tiistaisin kello 9-11 ja 12-14

BINGO kello 9:15-11

7. ja 21.10. Levyraati kello 12:15-14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

14. ja 28.10. Karaoketanssit klo 12:15-14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

Keskiviikkona kello 9-11 ja 12-14

Musaklubi kello 9:15-11 Ohjattua toimintaa vaihtuvin musiikin teemoin, huone Hilda.

1.10. R-kyty info kello 12:30-14 Opastusta R-kytyn tilaamiseen, Kimmo Männistö.

8.10. Vanhustenviikon ikäystävällinen asuminen -luento kello 11-12

8.10. Vanhustenviikon Seniori-iltapäivä kello 12-15 Toimintaansa esittelemässä paikallisia senioriyhdistyksiä sekä OmaisOiva, OLKA-toiminta, Muistiluotsi, Hymise, Kotokartanosäätiö. Kahvitarjoilu. Makkaraa Eläkeliiton pisteeltä.

15.10. Talousneuvola kello 12:15-14 Neuvontaa raha-asioissa ilman ajanvarausta: Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma.

22.10. OmaisOivan Piipahdus kahvila ja neuvontapiste kello 12:30-14 huone Hilda

29.10. Ikääntyneiden mielen hyvinvointi -luento kello 12:30-14. Puhujavieraana MIELI Kriisikeskus Hymise, Ninni Lumme.

Torstaisin kello 9-11 ja 12-14

Pakkåruotsi-kerho kello 9:30-10:45 Huone Uno

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15-13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

9.10. Kirjaston senioripalveluiden esittely kello 12-12:30 tietovisan alkuun

9. ja 23.10. Tuolijumppa kello 10-11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

Perjantaisin

Kohtaamiskahvit kello 9-11 Mahdollisuus pelata yhdessä Unoa, SkiBoa, Rummikubia.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.

10.10. Ikääntyneiden liikenneturvallisuusluento kello 10 Antonin talon sali.

RIIHIMÄKI



@rakasriksula

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset. Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon yhteisötilan lokakuun avoin ilta- ja viikonloppuohjelma 2025

Maanantai

Shakkikerho kello 18:30–21:30 Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille! Huone Uno.

Katso mahdolliset muutokset <https://jarisalminen.fi/shakkikerho.html>

6.10. Aivovammayhdistyksen avoin vertais-ilta kello 16–18. Huone Andriette.

20.10. MLL & Aktiivinen Synnytys ry:n keskusteluilta kello 17:30–19:30 Itsemääräämisoikeus synnytyksessä.

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17. Huone Uno.

Keskiviikko

1. ja 15. ja 29.10. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

8.10. MLL & Imetyksen tuki ry:n Imetyskahvila kello 17–18:30 Huone Andriette.

8.10. ja 22.10. Nepsy-lasten vanhempien vertaistuki-ilta kello 17–20 Riihimäen Erityiset ry. Huone Uno.

Torstai

SPR:n Läksyhjelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin. Huoneet Hilda ja Uno.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17–19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone Uno.

2.10. OmaisOivan webinaarikahvila kello 17–18:30



OmaisOiva

Keho ja mieli yhteistyössä – tukea omaishoitajan arkeen kehotietoisuudesta, Antonin talon sali.

Perjantai

3. ja 17. ja 31.10. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut. Huoneet Hilda ja Andriette.

10. ja 24.10. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00



Lauantai

11.10. Syysmyyjäiset kello 10–14 Järjestää Riihimäen Erityiset ry, toimintakeskus Haapis OmaHäme, Hausjärven Kehitysvammaisten tuki ry sekä Kässämummot. Myyjäisten ohessa kahvio herkkuineen.

Sunnuntai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

5.10. Rumble -miniatyypelikerho klo 12–17 Huone Hilda.

Rumble on BloodBowl liiga, joka on tyyliltään "amerikkalaista jalkapalloa warhammer tyylin". Blood Bowl on fantasiamaailmaan sijoittuva lautapeli. BloodBowl tai miniatyypileistä kiinnostuneille.



Punainen Risti



@rakasriksula
www.riihimaki.fi/riksula



Riihimäen
Erityiset ry.

Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608
Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445
SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738
Nepsy-vertaisillat, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018
MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mlriihimaki@gmail.com
Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285