

Riksulan heinä-elokuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu kello 11-12



Kohtaamispaikkatoiminnan kesätauko 18.6.–20.7.

Maanantaisin kello 9–11 ja 12–14

21. heinäkuuta alkaen Kohtaamiskahvit kello 9–11 Kaikille avoimet aamukahvit.

21.7. / 28.7. / 4.8. ja 11.8. Kohtaamispaikka avoinna kello 12–14

4.8. Kuulolähipalvelu kello 9–11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Andriette.

4.8. alkaen Historiakerho kello 9:30–11

18.8. alkaen Käsityökerho kello 9–11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa. Ohjaamassa artemi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

18.8. alkaen Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30–14 Ohjaamassa ja kahvittamassa Mari Friman.

Tiistaisin kello 9–11 ja 12–14

22.7. Kohtaamispaikka avoinna kello 9–11 ja 12–14

29.7. alkaen BINGO kello 9:15–11

29.7. Kohtaamispaikka avoinna kello 12–14

5.8. ja 19.8. Karaoketanssit klo 12:15–14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

12.8. ja 26.8. Levyraati kello 12:15–14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

Keskiviikkona kello 9–11 ja 12–14

23.7. / 30.7. / 6.8. / 13.8. Kohtaamispaikka avoinna kello 9–11 ja 12–14

20.8. alkaen Musaklubi kello 9:15–11 Ohjattua toimintaa vaihtuvin musiikin teemoin.

20.8. kello 12:30–14 Tuusulan Rantatie - aikamatka historiaan ja taiteeseen. Pertti Puutela.

27.8. kello 12:30–14 Muisti ja musiikin voima Silja Nurmi Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Torstaisin kello 12–14

14. elokuuta asti Senioripuistoilu kello 10.30–12.00 Antonin talon pihassa. Sateella sisätiloissa.

24.7. alkaen Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15–13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

21.8. ja 28.8. Tuolijumppa kello 10–11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

Perjantaisin

kesäkauden perjantait kohtaamispaikkatoiminta on suljettu 15.8. asti

22.8. alkaen Peliperjantai kello 9–11 Mölkyä, Lottoa, korttipelejä, Rummikubia osallistujien mukaan

22.8. alkaen Elokuva hetki-Arkiston aarteita kello 12:15–14 Huone Hilda

1.8. alkaen MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.

RIKSU



@rakasriksula

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset. Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Senioripuistoilu mari.friman@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon yhteisötilan heinä-elokuun ilta- ja viikonloppuohjelma 2025

Tiistai

1.8. alkaen MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17. Huone Uno.

Keskiviikko

6.8. ja 20.8. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

13.8. MLL & Imetyksen tuki ry:n Imetyskahvila kello 17–18:30. Huone Andriette.

13.8. ja 28.8. Nepsy-lasten vanhempien vertaistuki-ilta kello 17–20. Riihimäen Erityiset ry. Huone Uno.

Torstai

7. elokuuta alkaen SPR:n Läksyhelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

7. elokuuta alkaen SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17–19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone 2 Hilda. Ei kesätaukoa.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone 1 Uno. Ei kesätaukoa.

Perjantai

18.7. ja 25.7. sekä 8.8. ja 22.8. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Järj. Riihimäen kaupungin kototutustumispalvelut. Huoneet Hilda ja Andriette.

29.8. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00



Sunnuntaina

6.7. ja 3.8. Rumble -miniatyyripelikerho klo 12–17 Huone Hilda.

Rumble on BloodBowl liiga, joka on tyyliltään ”amerikkalaista jalkapalloa warhammer tyyliin”. Blood Bowl on fantasiamaailmaan sijoittuva lautapeli. Jos BloodBowl tai miniatyyripelit kiinnostaa niin tervetuloa tutustumaan.

3.8. alkaen MT-yhdistyksen vertaiskahvila sunnuntaisin kello 12–14 Huone Uno.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Riihimäen
paikallisyhdistys



Punainen Risti



@rakasriksula

www.riihimäki.fi/riksula



Etelä-Suomen AA-alue



**Riihimäen
Erityiset ry.**

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445

SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738

Nepsy-vertaisillat, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018

MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mllriihimäki@gmail.com

Olkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285