

Riihimäen kaupunki

PÖYTÄKIRJA

Sivistyksen ja hyvinvoinnin toimialue

Nuorisopalvelut

Nuorisovaltuusto

NUORISOVALTUUSTON KOKOUS

Aika Maanantai 26.5.2025 klo 18.01 – 19.31

Paikka Nuorisokeskus Monari, Uudenmaankatu 1

1. KOKOUKSEN AVAUS

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 18.01

2. LAILLISUUDEN JA PÄÄTÖSVALTAISUUDEN TOTEAMINEN

Ollakseen päätösvaltainen (eli kokouksen päätökset sitovat nuorisovaltuustoa), kokouksissa pitää olla puheenjohtajan lisäksi paikalla 5 nuorisovaltuuston jäsentä. Ellei näin ole, kokous voidaan pitää ja asioista keskustella mutta päätöksiä ei voida tehdä.

Kokouksen sihteeri pitää jokaisen kokouksen alussa nimenhuudon, jolla todetaan läsnäolijat.

Nimenhuudossa oli paikalla 9 nuorisovaltuuston jäsentä. Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Nimilista liitteenä. LIITE 1.

3. PÖYTÄKIRJANTARKASTAJIEN VALINTA

Tarvittaessa pöytäkirjantarkastajat toimivat myös ääntenlaskijoina.

Ääntenlaskijoiksi valitaan nimilistalta aina kaksi seuraavaa jäsentä. Jos valittava ei ole paikalla, siirrytään listalla seuraavaan nimeen.

Esitys: Valitaan pöytäkirjantarkastajiksi Daniel Santoo ja Lemmi Sovio.

Päätös: Esityksen mukainen.

4. TYÖJÄRJESTYKSEN HYVÄKSYMINEN

Tässä kohdassa voidaan esittää lisäyksiä kokouksessa käsiteltäviin asioihin. Ne voidaan joko lisätä omiksi kohdikseen tai käsitellä (ei siis tehdä päätöksiä) kohdassa Muut esille tulevat asiat (META).

Esitys: Hyväksytään esityslista kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös: Lisätään kohdaksi 6. **ALOITE KOULUPÄIVIEN MYÖHÄISTÄMISEN PILOTOINNISTA.**

5. LYK-TOIMINNAN UNICEFIN VÄLIARVIO

Riihimäen kaupunki on laatinut kahden vuoden mittaisen toiminta-suunnitelman (2024–2026), jossa on määritelty lapsiystävällinen kunta työn tavoitteet ja toimenpiteet. Unicef seuraa työn toteutumista. Tähän seurantaan liittyy väliarviointi, joka on 3.6. klo 10.30–12.30.

Väliarviointiin toivotaan myös nuorten näkemystä toimintasuunnitelman toteutumisesta ja toteuttamisesta, koska LYK toimintaan kuuluu hyvin vahvasti lasten ja nuorten osallisuus ja heidän vaikutusmahdollisuutensa heitä koskeviin asioihin.

Mikäli nuorisovaltuustosta väliarviointitilaisuuteen pääsisi vähintään yksi edustaja niin olisi tosi hyvä.

Arviointi on Veturissa, kokoustila Robossa, mutta osallistua voi myös Teamsissa, jos se on aikataulullisesti helpompaa.

Esitys: Valitaan nuorisovaltuustosta edustaja/edustajat kyseiseen väliarviointiin.

Päätös: Valitaan edustajat viimeistään 2.6.2025 mennessä. Sihteeri laittaa kyselyn WA-ryhmään ja ilmoittaa osallistujat eteenpäin.

6. ALOITE KOULUPÄIVIEN MYÖHÄISTÄMISEN PILOTOINNISTA

Nuorisovaltuusto tekee valtuustoaloitteen koulupäivien myöhäistämisen pilotoinnista. Aloiteteksti liitteenä. LIITE 2.

7. KAUPUNGINVALTUUSTON JA LAUTAKUNTAEDUSTAJIEN PUHEENVUOROT

- Kaupunginvaltuusto
- Sivistyksen ja hyvinvoinnin lautakunta
 - KD:ien aloite koulupäivien myöhäisemmästä aloittamisesta herätti keskustelua
- Elinvoimalautakunta
- Tekninen lautakunta

8. OPPILAS- JA OPISKELIJAKUNTIEN KUULUMISET

- Kara
- Harju
- Polari
- Rilu
- Hyria

9. NUVA RY:N HÄMEEN PIIRIN KUULUMISET**10. KUULUMISET ERI SIDOSRYHMIEN KOKOUKSISTA**

11. **LAUSUNTO KOULUPÄIVIEN MYÖHÄISEMMÄSTÄ ALOITUKSESTA**
Sivistyksen ja hyvinvoinnin lautakunta ei ollut myönteinen KD:ien aloitteeseen aloittaa selvitykset koulupäivien myöhäisemmän aloituksen positiivisesta vaikutuksesta ainakin yläkouluissa.
Nuorisovaltuusto on tekemässä aloitetta samoilta tiimoilta. Varmaankaan ei kannata tehdä samansisältöistä aloitetta uudelleen ja käyttää viranhaltijoiden aikaa ja kaupungin resursseja, vaan etsiä toinen, mahdollisesti myönteisemmän palautteen saava näkökulma.
Päätös: Asia käsiteltiin kohdassa 6.
12. **NUORTEN ASiantuntijaryhmät**
Nuorten Agenda2030 -ryhmässä 18–28-vuotiaat nuoret pääsevät osallistumaan Agenda2030:n eli YK:n kestävä kehityksen tavoitteiden toteuttamiseen kansallisella tasolla. Nuorten Agenda2030 -ryhmä toimii pääministerin johtaman kestävä kehityksen toimikunnan yhteydessä. Ryhmässä vaikutetaan muun muassa tapahtumien, viestinnän ja sidosryhmätyöskentelyn kautta.
Ryhmään haku on auki 8.6. asti.
[Nuorten Agenda2030 -ryhmän rekrytointi - Luontoliitto](https://luontoliitto.fi/wp-content/uploads/2025/05/164A3414-Enhanced-NRig.png)
<https://luontoliitto.fi/wp-content/uploads/2025/05/164A3414-Enhanced-NRig.png>
- Valtioneuvoston kanslian Nuorten ilmasto- ja luontoryhmä on nuorten asiantuntijaryhmä, joka tukee ministeriöitä nuorten osallistumisen suunnittelussa, toteutuksessa ja vaikutusten arvioinnissa. Haemme 18–28-vuotiaita aiheesta kiinnostuneita mukaan täydentämään ryhmää. Haku on auki 8.6. asti.
[Nuorten ilmasto- ja luontoryhmä NUOLI:n rekrytointi - Luontoliitto](https://luontoliitto.fi/wp-content/uploads/2025/05/NUOLI-ig-postaukset.png-scaled.jpg)
<https://luontoliitto.fi/wp-content/uploads/2025/05/NUOLI-ig-postaukset.png-scaled.jpg>
13. **NUORISOVALTUUSTON TALOUS**
Kustannuspaikan toteutumisvertailu liitteenä. LIITE 3.
14. **LAUSUNTO LIIKKUVARIKSU LIIKKUMISOHJELMASTA 2025-2030**
Lausuntopyyntö ja Liikkumisohjelma annettiin etukäteen nuorisovaltuustolle toimenpiteitä varten.
Esitys: Käydään lausunto läpi, tehdään tarvittavat muutokset ja äänestetään hyväksymisestä. Sihteeri toimittaa lausunnon eteenpäin.
Päätös: Hyväksyttiin lausunto. Sihteeri laittaa sen eteenpäin. LIITE 4.

15. **TERVEISET VAIKUTTAJASIMULAATIOSTA 17.-19.5.2025**

Tapahtuma koettiin hyödylliseksi ja opettavaiseksi.

16. **JÄSENIEN EROAMISET**

Puheenjohtaja Iris Kekki, I varapuheenjohtaja Okko Lausmaa ja nuorisovaltuuston jäsen Jenny Kankaantähti ovat ilmoittaneet olevansa estyneitä osallistumaan jatkossa nuorisovaltuuston toimintaan. Kaikkien osalta virallinen eroilmoitus julkaistaan ja ero tulee voimaan heti uuden puheenjohtajiston valinnan jälkeen kevätkauden viimeisessä kokouksessa 9.6.2025.

Samassa kokouksessa valitaan myös uudet edustajat Unicefin Lapsiystävällinen kunta ohjausryhmään sekä Lapsivaikutusten arvioinnin ohjausryhmään.

17. **UUSIEN JÄSENTEN HYVÄKSYMINEN**

18. **MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT**

19. **SEURAAVAN KOKOUKSEN PÄIVÄMÄÄRÄ**

Kevätkauden viimeinen kokous pidetään maanantaina 9.6.2025 klo 18.00 alkaen. Kokouspaikka nuorisokeskus Monari, Uudenmaankatu 1.

20. **KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.31.

Pöytäkirjan vakuudeksi Riihimäellä 26.5.2025

Okko Lausmaa

Puheenjohtaja

Heikki Leväniemi

Sihteeri

Daniel Santoo

Pöytäkirjantarkastaja

Lemmi Sovio

Pöytäkirjantarkastaja

LIITE 1

Riihimäen nuorisovaltuuston kokous 26.5.2025

Osallistujalista

Aalto Mikael

Hämäläinen Petra

Kankaantähti Jenny

Koivukangas Roosa

Lausmaa Okko (Kokouksen puheenjohtaja)

Parikka Pyry

Rintakoski Juho

Santoo Daniel

Sovio Lemmi

Nuorisopalveluiden työntekijä(t)

Leväniemi Heikki (Kokouksen sihteeri)

Muut osallistujat (Ei kokouspalkkiota)

Konttinen Marjo-Kaisa

LIITE 2

Aloite koulujen alkamisajan myöhäistämisen pilotoinnista syyslukukaudella 2026

Riihimäen nuorisovaltuusto esittää, että Riihimäen kaupungissa pilotoidaan peruskoulujen ja toisen asteen oppilaitosten alkamisajan siirtämistä myöhemmäksi syyslukukaudella 2026.

Tutkimustiedon mukaan nuorten unirytmii myöhentyy biologisesti murrosiässä, ja varhaiset kouluaamut ovat ristiriidassa tämän luonnollisen unirytmien kanssa. Esimerkiksi Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) mukaan riittämätön uni on yleistä nuorten keskuudessa ja liittyy muun muassa mielialan laskuun, oppimisvaikeuksiin sekä lisääntyneeseen stressiin (THL 2020). Helsingin yliopiston ja THL:n Sleepwell-tutkimuksessa havaittiin, että nuorten univajeen keskeinen syy on liian varhainen koulujen alkamisaika suhteessa biologiseen unirytmiiin (Merikanto ym. 2017).

Kansainvälisiä ja kotimaisia kokeiluja koulupäivän aloituksen myöhäistämistä on tehty useilla paikkakunnilla. Esimerkiksi Oulussa toteutetussa kokeilussa (2019–2021) koulupäivän alkamisaikaa siirrettiin osalla oppilaista klo 9:ään. Kokeilun aikana havaittiin unen määrän kasvua, parempaa vireystilaa sekä myönteisiä vaikutuksia oppimismotivaatioon ja jaksamiseen (Välijärvi ym. 2021).

Riihimäen nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että kaupunki toimii nuorten hyvinvointia tukevien käytäntöjen edelläkävijänä perustuen tutkittuun tietoon. **Siksi esitämme, että syyslukukaudella 2026 pilotoidaan koulujen alkamisen myöhäistämistä esimerkiksi klo 9:ään jollakin peruskoulun ja/tai toisen asteen oppilaitoksen luokka-asteella. Pilotin vaikutuksia tulee seurata ja arvioida yhteistyössä oppilaiden, huoltajien, opiskelijahuollon ja koulun henkilökunnan kanssa.**

Tämän aloitteen tavoitteena on parantaa nuorten jaksamista, oppimista ja hyvinvointia sekä tuottaa arvokasta tietoa päätöksenteon tueksi mahdollisista pysyvistä muutoksista koulujen aloitusaikoihin.

Kunnioitavasti,

Riihimäen nuorisovaltuusto

JENNY KANKAANTÄHTI

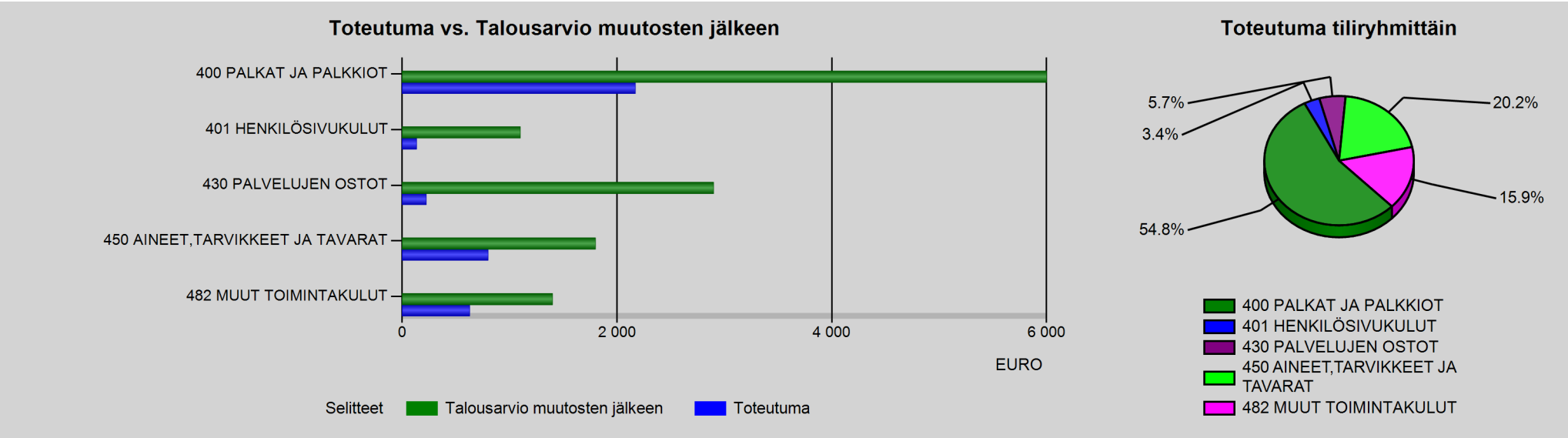
Lähteet: • THL (2020). Nuorten univaje ja sen vaikutukset. Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos. <https://thl.fi> • Merikanto, I. ym. (2017). Later school start time is associated with better sleep and academic performance in adolescents. Journal of Sleep Research. • Välijärvi, J. ym. (2021). Koulupäivän myöhentämisen vaikutukset oppilaiden hyvinvointiin ja oppimiseen – Oulun koulukokeilun loppuraportti.

3114 NUORISOVALTUUSTO

TOIMINTAKULUT	Alkuperäinen talousarvio	Talousarvio- muutokset	Talousarvio muutosten j.	Toteutuma 1-5 / 2025	Poikkeama	Poikk-%	Tot-%	Ed. vuosi vast. ajank.	Muutos-%	Edellinen vuosi
400 PALKAT JA PALKKIOT	-6 000	0	-6 000	-2 171	3 829	63,8 %	36,2 %	-2 900	-25,1 %	-7 405
4001 Kokouspalkkiot	-6 000	0	-6 000	-2 171	3 829	63,8 %	36,2 %	-2 900	-25,1 %	-7 405
401 HENKILÖSIVUKULUT	-1 100	0	-1 100	-134	966	87,8 %	12,2 %	-169	-20,7 %	-427
4100 JuEL-palkkaperust.eläkemaksu	-900	0	-900	-120	780	86,7 %	13,3 %	-158	-24,0 %	-398
4151 Työnantajan sosiaalivak.maksut	-100	0	-100	-14	86	85,7 %	14,3 %	-11	26,0 %	-29
4160 Työttömyysvakuutusmaksut	-100	0	-100	0	100	100,0 %	0,0 %	0		0
430 PALVELUJEN OSTOT	-2 900	0	-2 900	-224	2 676	92,3 %	7,7 %	-502	-55,3 %	-2 915
4342 ICT-palvelut	0	0	0	-103	-103			-199	-48,4 %	-407
4350 Painatukset,ilmoitukset,markk.	0	0	0	0	0			0		-553
4360 Posti- ja kuriiripalvelut	0	0	0	0	0			0		-24
4410 Majointus- ja ravitsemuspalvelu	-1 500	0	-1 500	0	1 500	100,0 %	0,0 %	-159	-100,0 %	-1 460
4420 Matkustus- ja kuljetuspalvelut	-1 400	0	-1 400	-22	1 378	98,5 %	1,5 %	-143	-84,9 %	-377
4440 Koulutus- ja kulttuuripalvelut	0	0	0	0	0			0		-95
4470 Muut palvelut	0	0	0	-100	-100			0		0
450 AINEET,TARVIKKEET JA TAVARAT	-1 800	0	-1 800	-800	1 000	55,6 %	44,4 %	-38	2 021,5 %	-589
4500 Toimisto- ja koulutarvikkeet	-300	0	-300	0	300	100,0 %	0,0 %	0		-61
4520 Elintarvikkeet	-500	0	-500	0	500	100,0 %	0,0 %	-38	-100,0 %	-264
4530 Vaatteisto	-1 000	0	-1 000	0	1 000	100,0 %	0,0 %	0		-264
4600 Muu materiaali	0	0	0	-800	-800			0		0
482 MUUT TOIMINTAKULUT	-1 400	0	-1 400	-629	771	55,1 %	44,9 %	-182	246,2 %	-1 753
4840 Koneiden ja laitteiden vuokrat	0	0	0	-179	-179			-179	0,0 %	-358

3114 NUORISOVALTUUSTO

TOIMINTAKULUT	Alkuperäinen talousarvio	Talousarvio-muutokset	Talousarvio muutosten j.	Toteutuma 1-5 / 2025	Poikkeama	Poikk-%	Tot-%	Ed. vuosi vast. ajank.	Muutos-%	Edellinen vuosi
4940 Muut toimintakulut	-1 400	0	-1 400	-450	950	67,9 %	32,1 %	-3	16 323,4 %	-1 395
YHTEENSÄ	-13 200	0	-13 200	-3 959	9 241	70,0 %	30,0 %	-3 790	4,4 %	-13 088



TOIMINTAKATE	-13 200	0	-13 200	-3 959	9 241	70,0 %	30,0 %	-3 790	4,4 %	-13 088
--------------	---------	---	---------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	---------

Nuorisovaltuuston lausunto Riihimäen kaupungin LiikkuvaRiksu liikkumishjelmasta 2025-2030

Lausunto 25.05.2025

Nuorisovaltuusto kiittää mahdollisuudesta lausua LiikkuvaRiksu liikkumishjelmasta.

Näemme, että lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien tukeminen on pitkällä aikavälillä Riihimäen kaupungille erittäin tärkeää. Lasten ja nuorten kasvattaminen liikunnalliseen ja terveeseen elämäntapaan on merkityksellistä varsinkin fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseksi.

Nuorisovaltuuston näkökulmasta liikkumishjelma jää kuitenkin varsin yleiselle tasolle lasten ja nuorten osalta. Tämän vuoksi haluamme nostaa esiin erityisesti seuraavat näkökulmat:

1. Pääosassa lasten ja nuorten palveluissa pidetään koulujen ja varhaiskasvatuksen yhteydessä olevia liikuntapalveluita. Kuitenkin myös muut liikuntapalvelut ovat lapsille ja nuorille tärkeitä liikunnan mahdollistajia. Esimerkiksi nuorisopalveluiden ja seurojen liikuntakerhot ja niiden saavutettavuus ovat tärkeässä osassa. Myös muut toimijat tulee huomioida ja liikuntapalveluiden saatavuutta lapsille ja nuorille parantaa. Seurayhteistyön ja liikuntayritysten lisäksi muitakin liikuntatoimijoita pitää huomioida myös mm. liikuntapaikoista päätöksiä tehtäessä, sillä se vaikuttaa myös heidän mahdollisuuksiinsa tarjota liikuntapalvelujaan.
2. Lasten ja nuorten mahdollisuuksia heille sopivien kuntoa ylläpitävien liikuntamuotojen saavutettavuudessa on hyvä tukea. Moni liikuntaharrastus muuttuu viimeistään noin 15 vuotiaiden kohdalla hyvin tavoitteelliseksi, joka ajaa vain mukavan liikunnan perässä olevia pois harrastuksista. Myös harrastusten hinnat ovat osalle perheistä este mieleisen liikuntalajin harrastamisessa. Tarvetta matalan kynnyksen edullisille vähemmän tulostavoitteisille liikuntapalveluille on enemmän kuin tarjontaa. Esimerkiksi Harrastamisen Suomen malli tarjoaa joitain tällaisia vaihtoehtoja perusopetuksen 1.-9. luokkien oppilaille, mutta tämän jälkeen esimerkiksi toisen asteen opiskelijoiden mahdollisuudet mielekkään liikuntaharrastuksen löytämiseen vähenevät. Harrastusten hintojen nousu ja ei-kilpailulliset harrastuspalvelut on nostettu tärkeiksi asioiksi myös lautakunta- ja henkilöstökyselyssä, mutta niiden parantamiseen tähtäviä tavoitteita on asetettu vähänlaisesti.
3. Erityisesti tulee huomioida lapset ja nuoret, joilla on vaikeuksia löytää harrastusta. Esimerkiksi lapset, joilla on takana useita harrastuskokeiluja, joista ei ole löytynyt mieleistä, tai omasta mielestään eivät pidä liikunnasta eivätkä halua sitä harrastaa. Eri lajien kokeilemisen kynnystä tulee madaltaa, ja ohjata lapsia ja nuoria aktiivisesti, jotta jokaisella on mahdollisuus löytää mielekäs laji ja liikunnan ilo omalla tavallaan. Myös harvinaisempien lajien esittelystä ja tukemisesta on apua, kun suosituista lajeista ei löydy sopivaa. Esimerkiksi nuorisopalveluiden alla toimivan boffauskerhon kautta useampi lapsi ja nuori on löytänyt liikuntaharrastuksen, vaikka aiemmin mikään muu ei ole sopinut ja liikunta on voinut jopa tuntua vastenmieliseltä. Kysynnästä vastaaville edullisille, rennoille ja erityisesti muista lajeista innostumattomille suunnatuista palveluista kertoo myös se, että toimintaa ei voi juuri mainostaa tai tilat loppuvat kesken lajin ollessa kovin suosittu.