

# Riksulan helmikuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu klo 11-12



## Maanantaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11** Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

**Historiakerho klo 9:30 – 11** Keskustelukerho paikallisesta historiasta ja vähän kauempaakin.

**Käsityökerho klo 9 – 11** Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

**Ikinuorten seniorikahvit klo 12:30 – 14**

Ohjaamassa ja kahvittamassa Senioripuistoilusta tutut Mari ja Sanna. (Helmikuun Alma ja Marcela)

**3.2. Kuulolähipalvelu klo 9 – 11** Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Huone Andriette.

## Tiistaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

**BINGO klo 9:15 – 11**

**4.2. ja 18.2. Karaoke-tanssit klo 12:15 – 14** Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

**11.2. ja 25.2. Levyraati klo 12:15 – 14** Musiikkia osallistujien maun mukaan.

## Keskiviikkoisin klo 9 – 11 ja ohjelman mukaan klo 12 – 14

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11** Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

**Pakkåruotsi - kerho klo 9:30 – 11** Prata svenka igen med Bertil. I rum Uno.

**MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua eri elämäntilanteissa, ajanvarauksella klo 12-16**

Ajanvaraus arkisin klo 9 – 15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

**5.2. ja 12.2. Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan ohjaaja tavattavissa klo 12 – 14**

**19.2. Talousneuvola klo 12 – 14** Neuvontaa raha-asioissa moniammatillisesti, ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma

**26.2. OmaisOivan kahvila ja neuvontapiste klo 12 – 14** Vieraana Kirsi Vilpa, potilasasiavastaava OmaHäme.

**26.2. Omaisena edelleen -ryhmä klo 12 – 14**

## Torstaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11** Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

**Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan ohjaaja tavattavissa klo 9 – 11**

**Tuolijumppa klo 10 – 11** Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

**Tietovisa vaativaankin makuun klo 12:15 – 13** Visailuisäntänä Pertti Puutela.

**6.2. Suomen valtionpäämiehet -esitelmä klo 13:15 – 14:15** Hannu Rajatie.

**13.2. Kuvaesitys teemalla Ulottuvuuksia klo 13:30 - 14:30** Terho Pelkonen.

## Perjantaisin klo 9 – 11

**Marcelan Lotto! klo 9:30 - 11** Ohjattu kuvalotto.

**MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja lauantaisin klo 12 – 14** Huone Uno

**14.2. Senioreiden ystävänäpäivä-tapahtuma klo 11 – 15** Järj. yhteistyössä Riihimäen senioriyhdistykset ja Riihimäen kaupunki. Ohjelmassa kahvit, laulu- ja runoesityksiä, yhteislaulua ja tuolijumppa.

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteen kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta.



@rakasriksula

[www.riihimaki.fi/riksula](http://www.riihimaki.fi/riksula)

Riksulan toiminnanohjaaja [alma.ylatalo@riihimaki.fi](mailto:alma.ylatalo@riihimaki.fi), puh. 050 576 1210

Riksulan ja Avoimen senioritoiminnan ohjaaja [mari.friman@riihimaki.fi](mailto:mari.friman@riihimaki.fi), puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja [maarit.lindholm-teravainen.fi](mailto:maarit.lindholm-teravainen.fi), puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja [jemina.salonen@riihimaki.fi](mailto:jemina.salonen@riihimaki.fi), puh. 040 647 7112

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

# Antonin talon helmikuun iltaohjelma 2025

## Maanantaisin

**Shakkikerho klo 18 – 21** Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille! Huone Uno.

## Tiistaisin

**MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin klo 15 – 17.** Huone Uno.

## Keskiviikko

**5.2. ja 19.2. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta klo 18 – 20**

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

**12.2. ja 26.2. Nepsy-lasten vanhempien vertaistukiryhmä klo 17 – 20.** Huone Uno.

**12.2. Kantovälinetreffit klo 17 – 18:30** MLL Riihimäen paikallisyhdistys ja Kantoliinayhdistys. Andriette.

## Torstaisin

**6.2. OmaisOivan iltakahvila klo 17-18.30** Antonin talon salissa webinaari "Katkeruuden selättäminen" puhujana kirjailija, toimittaja, pastori Hilka Olkinuora.

**SPR:n Läksyhelppi klo 16:30 – 19 Get help with homework.** (tauolla 20.2.)

**SPR:n Suomi-kahvila Language café klo 17 – 19** Learn finnish language. (tauolla 20.2.)

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

**Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30 – 19**

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17 – 19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

**AA-ryhmä klo 19:30 – 21:30** Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 2 Hilda.

**NA-ryhmä klo 19:30 – 21:30** Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 1 Uno.

## Perjantai

**7.2. Ukrainalaisten ilta klo 17 – 19** SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

**14.2. ja 28.2. Olkkari – monikulttuurinen olohuone klo 17 – 20**

Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut. Huone Hilda.

**14.2. ja 28.2. Venäjänkielinen kulttuurikerho klo 17 – 20** Vestik kultury. Huone Uno.

Aiheet kuvataiteesta musiikkiin, tanssista kirjallisuuteen. Suomenkielinen tulkkaus tarvittaessa.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре по пятницам с 17 часов (по нечетным неделям).



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula



Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445

SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738

Venäjänkielinen kulttuurikerho, svetlana.hautala@riihimaki.fi

Nepsy-vertaisryhmät, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018

MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mllriihimaki@gmail.com

Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285