Riksulan maaliskuu 2024

Maanantaisin klo 9 – 15

Käsityökerho klo 9 – 11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa. Ohjaamassa artenomi Susanna.

Bocciaa käytävällä klo 10 – 12 Ohjaamassa Riihimäen eläkkeensaajat ry:n vapaaehtoiset.

Tuolijumppa klo 11 – 11:30 Omaan tahtiin, seisten tai istuen tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

Tietovisa vaativaankin makuun klo 14 – 15 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

4.3. Kuulolähipalvelu klo 10 – 12 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Kotola. Käynti bussilaiturin 4 kohdalta.

4.3. Tavattavissa vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja Reija Lumivuokko klo 12 – 15

25.3. Patastenmäen koulun oppilaiden keväinen tanssiesitys klo 11:30

Tiistaisin klo 9 – 15

Kulttuurin äärellä klo 10:30 – 11:30

5.3. Taidekahvit, taideohjaaja Pinja Eklöv 16.3. Hannun Kulttuurikahvit

19.3. Rasisminvastaisen viikon kulttuurikahvit 26.3. Kulttuurikahvit

Tiistaitanssit ja karaoke klo 12 – 14 Tanssilattia levittäytyy valoisan aulan puolelle. Olemme esteetön.

Keskiviikkoisin

Entisten nuorten puistoilu senioreille klo 10 – 11:30

Ohjaamassa ja kahvittamassa kesän puistotoiminnasta tuttu Mari Lanu.

20.3. Riksula avoinna klo 12 – 15

27.3. Piipahdus – Omaishoitajien neuvontakahvila klo 12 – 15 Kaikille omaishoidosta kiinnostuneille avoin kahvila.

Torstaisin klo 9 – 15

BINGO klo 10 – 11

Levyraati klo 12 – 13:30 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

14.3. Sateenkaariseniorit ry esittäytyy klo 14 – 15 Kaikilla ikääntyneillä, kaikissa kunnissa, tulisi olla yhdenvertaiset mahdollisuudet hyvään ja omannäköiseen elämään. Moninaisuus näkyväksi!

Perjantaisin klo 9 – 12

Rummikub ja korttipelejä klo 9 – 12 Opastusta myös uusille pelaajille.

Bocciaa käytävällä klo 10 – 12 Ohjaamassa Riihimäen eläkkeensaajat ry:n vapaaehtoiset.

Riksulan kohtaamispaikkatoiminta sulkeutuu perjantaisin klo 12.

Pakkåruåtsi -kerho klo 12 – 13 Det är roligt att prata svenska tillsammans – trevligt att träffas.

Riksulan elokuvahetki Arkiston aarteita klo 13 – 15

1.3. Vesku (2010) 8.3. Aatamin puvussa - ja vähän Eevankin (1940)

15.3. Rakkaus kahleissa (1955) 22.3. Pohjanmaa (1988)

29.3. Riksula suljettu. Iloista pääsiäistä!

Rasisminvastainen viikko 18. – 22.3.
18.3. Monikulttuurinen tietovisa, 19.3. Kulttuurin äärellä, 20.3. Miten toimia rasismia vastaan? -ilta
Yhteisötaideteoksen kokoaminen Riksulan seinälle. Tule jättämään R niin kuin me -jälki Rasismia vastaan!

Saavu seurustelemaan ja kahville.
Kortti- ja lautapelit sekä käsityö- ja askartelumateriaalit ovat käytettävissä päivittäin.
Kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.
Toiminta on tarkoitettu kaikenikäisille.
Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka. Osallistuminen on maksutonta.

RIKSU

@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula, puh. 050 514 8402
Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210
Avoimen senioritoiminnan ja vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja reija.lumivuokko@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112
Avoimen senioritoiminnan ohjaaja mari.lanu@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Eteläinen Asemakatu 2, 11130 Riihimäki, Matkakeskus