

Dno KH/208/2021

**Valtuustoaloite Voimaperheet-toimintamalli käyttöön Riihimäellä**

Valtuutettu Juha Hiltunen jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

”Voimaperheet on Turun yliopistossa Lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksessa kehitetty, lapsiperheille tarkoitettu matalan kynnyksen mielenterveyspalvelu, jossa lapsen käyttäytymisen ongelmien varhainen tunnistaminen yhdistyy puhelimen ja internetin välityksellä annettuun vanhempainohjaukseen.

Voimaperheet-malli perustuu tieteelliseen näyttöön lasten käytösongelmien ennaltaehkäisystä. Etäohjaus on kustannustehokas tapa tarjota mielenterveyspalveluita suurelle osalle väestöä. Voimaperheet-toimintamalli on käytössä useiden Suomen kuntien lastenneuvoloissa ja mm. Turun kaupungin kaikissa lastenneuvoloissa. Vantaan kaupunki on juuri ottanut käyttöön Voimaperheet mallin.

Lapsuusiän käytösongelmat on mahdollista tunnistaa väestöstä jo ennen kouluikää, jolloin niiden hoitaminen on helppoa. Vanhempainohjaus on tutkitusti tehokkain tapa hoitaa alle kouluikäisten lasten käyttäytymisen vaikeuksia. Hoitamattomat ongelmat ovat yhteydessä kohonneeseen aikuisiän sosiaalisten ja mielenterveyden ongelmien riskiin.

Voimaperheet perustuu tehokkaiksi todettuihin vanhempainohjantamennetelmiin ja sen vaikuttavuudesta on saatu vahva tutkimusnäyttö. Parhailaan Voimaperheet-työryhmä tutkii toimintamallin käyttöönottoa eri puolilla Suomea.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Voimaperheet-malli otetaan käyttöön myös Riihimäen Perhekeskuksessa sekä Riihimäen seudun terveystakeskuskuntayhtymän lastenneuvoloissa.”

Puheenjohtajan ehdotuksesta aloite päätettiin lähettää kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

---