

Dno KH/997/2021

Valtuustoaloite ikäihmisten neuvolatoiminnasta

Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

”Ikäihmisten määrä lisääntyy kaikkialla Suomessa. Riihimäellä oli yli 75 -vuotiaita vuoden 2019 lopussa 2648 henkeä. Tilastokeskuksen laatimassa väestöennusteessa määrän arvioidaan kasvavan vuoden 2025 loppuun mennessä 3528:n ja vuoden 2030 lopulla jo 4138 henkeen.

Elämme kunnissa tilanteessa, jossa tehostetun palveluasumisen paikkoja on rankalla kädellä vähennetty ja painopiste on siirtynyt kotihoitoon. Paine kotihoidon resursseille tulee kasvamaan voimakkaasti. On hyvin uskottavaa, että kotihoidon palvelumahdollisuudet tulevat ruuhkautumaan. Suurin osa kaupunkilaisista haluaa asua omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Kotihoidon ja tehostetun hoidon välissä on koko ajan kasvava määrä vanhoja yksin asuvia, jotka eivät siis ole vielä kummankaan palvelun piirissä. Tästä ryhmästä olemme erityisen huolissamme.

Turvallista vanhenemista on jatkossa tuettava entistä vahvemmin. Yhtenä ennalta ehkäisevänä toimintana Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä esittää, että Riihimäelle perustettaisiin Ikäihmisten neuvola. Ikääntyneille tarkoitettuja neuvoloita löytyy jo mm. Turusta, Lempäälästä, Kempeleeltä, Lapinlahdelta, Loimaalta, Uudestakaupungista ja Rovaniemeltä. Muun muassa Seniorineuvola ja Vanhusneuvola -nimisinä.

Ikäihmisten neuvola olisi tarkoitettu niille kotona asuville senioreille, jotka eivät vielä ole kotihoidon palveluiden piirissä. Neuvola olisi matalan kynnyksen palvelu, johon olisi helppo tulla erilaisissa ikääntymisen mukana tulevissa muutoksissa ja ongelmissa. Kaikki, esim. 70 vuotta täyttäneet, saisivat kutsun maksuttomaan tarkastukseen, joka sisältäisi haastattelun, terveystarkastuksen ja toimintakykymittauksen sekä tarvittaessa hoito- ja palveluohjausta.

Ikäihmisten neuvolassa voitaisiin tehdä erilaisia testauksia, esim. muisti-, masennus- ja tasapainotestejä. Tarvittaessa voitaisiin järjestää rokotuksia ja esimerkiksi hyvinvointia vahvistavia luentoja. Neuvolassa voitaisiin antaa myös esimerkiksi digilaitteiden käyttöneuvontaa yms. Selkeitä hyötyjä arvelemme syntyvän mm. sairauksien varhaisista toteamisista, niiden ennaltaehkäisystä ja ajoissa hoitoon ohjaamisista. Keskeisimmät tavoitteet tällaisen neuvolatoiminnan käynnistämiseksi ovat tietysti ikäihmisten hyvinvoinnin lisääminen ja kotihoidon palvelutarpeiden siirtyminen kauemmas tulevaisuuteen.

Toivomme tämän kaltaisen ikäihmisten neuvolatoiminnan toteutuvan Riihimäellä.”

Puheenjohtajan ehdotuksesta aloite päätettiin lähettää kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.
