

Kestävän elämän uutiskirje 3/2022

Kestävän elämän Riihimäki (KERI) on verkosto, jossa jaetaan tietoa ekologisesti kestävästä elämäntavasta, kokoonnutaan teeman merkeissä ja ideoidaan toimintaa. Verkosto jatkaa ja laajentaa Ekoarki-toimintaa. Verkostoon voivat liittyä kaikki riihimäkeläiset seurat, yhdistykset ja yksityishenkilöt – [lisätietoja verkostosta löydät täältä](#). Verkoston toiminta muodostuu osallistujien näköiseksi yhdessä ideoimalla, tekemällä ja toimimalla!

Energiansäästöviikolta vinkkejä talven energiakriisiin



Valtakunnallista energiansäästöviikkoa vietetään 10.-16.10. Energian käyttöä vähentämällä voit vahvistaa huoltovarmuutta, pienentää energian saatavuuteen liittyviä riskejä sekä säästää kuluissa. Pienillä arkisilla teoilla voit pienentää energiankulutustasi, voit esimerkiksi alentaa makuuhuoneiden lämpötilaa ja pitää ovet suljettuina, hyödyntää jatkojohtojen virtakytkintä sammuttaaksesi käyttämättömät sähkölaitteet ja yhdistää kauppareissun ja muut asiointimatkat harrastuksiin kulkemisiin. Pienistä teoista syntyy monta mahdollisuutta säästöihin!

Lisätietoja energiansäästöviikosta: <https://www.motiva.fi/ratkaisut/energiansaastoviikko>

Lisätietoa kotitalouksien energiansäästömahdollisuuksista:

https://www.motiva.fi/koti_ja_asuminen/energiansaasto_on_varautumista

Liikkujan viikolla 16.–22.9. joukkoliikenne ja kaupunkipyörät ovat ilmaisia

Liikkujan viikolla tapahtuu myös Riihimäellä! Piipahda tapahtumissa ja hyödynnä maksutonta paikallisliikennettä tai ilmaisia kaupunkipyöriä.

Seuraa tiedotusta nettisivuillamme etusivulla tiedotteissa sekä [Liikkujan viikon sivulla](#).

EUROOPAN
LIKKUJAN
VIKKO
16.–22. SYYSKUUTA

Syksyn sato voi joskus olla liiankin runsas – voit viedä ylimääräiset omenat Kiertokapulán vastaanottopisteisiin

Runsaasta omenasadosta saa paljon hilloa ja mehua, riittää sukulaisille, naapureille ja työkavereillekin. Hyvien omenoiden joukossa on kuitenkin myös syömäkelvottomia ja joskus ihan koko satoa ei saa käytetty edes ystävien avulla. Tällöin omenat voi laittaa jätteeksi. Kiertokapulán kaikilla jätteenkäsittelyalueilla otetaan maksutta vastaan kotitalouksilta omenoita. Pieniä eriä voi laittaa myös bio- tai sekajätteen joukkoon, näistä ensisijaisena biojäte. Omenat tulee lajitella ja pakata muiden jätteiden tavoin ja huolehtia, ettei jätteestä tule liian painavaa.

Lisätietoja Kiertokapulalta: <https://www.kiertokapula.fi/omenoiden-vastaanotto-jatteidenkasittelyalueillamme/>

Kansalaisopistossa kestävään elämäntapaan liittyviä kursseja

Vielä voit ilmoittautua Riihimäen kansalaisopiston kursseille. Kestävään elämäntapaan liittyviä kursseja löytyy valikoimista myös! Kurkista näiden linkkien avulla esimerkiksi seuraavat mielenkiintoiset ja hyödylliset kurssit: [Kasvisruokaa monipuolisesti](#), [Matkalla joulun –kestojouluvalenteripaja](#) tai [Yrttien viljely](#).

Lisätietoja: <https://www.riihimaki.fi/opi-ja-kasvata/opistot-ja-taidekoulu/riihimaen-kansalaisopisto/>



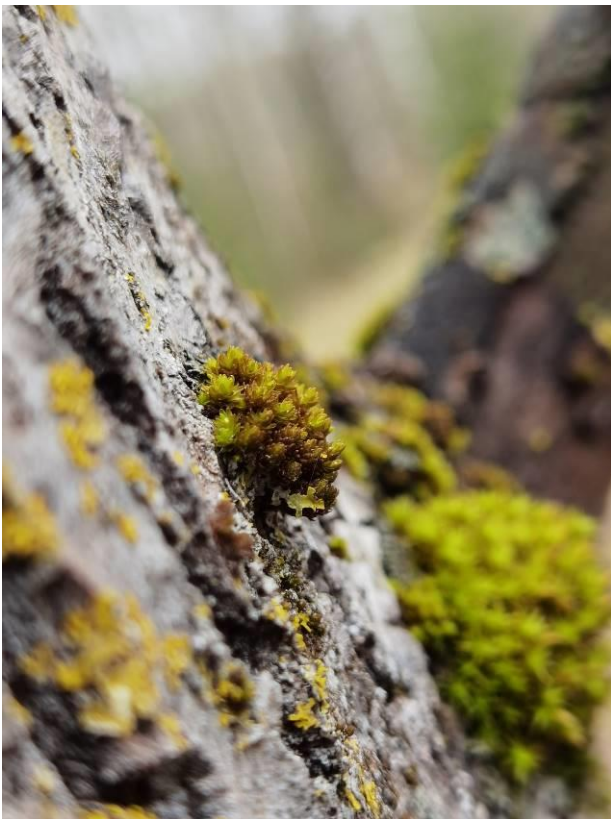
Tulevia teemaviikkoja ja tapahtumia

- **Hävikkiweek** vietetään 12.-18.9.
- **Euroopan Liikkujan viikolla 16.-22.9.** tapahtuu paljon myös Riihimäellä!
- **Energiansäästöviikko 11.-16.10** tuo energia-asiat esille ja energiansäästövinkit kaikkien tietoisuuteen.
- **Reilun kaupan viikko 10.-16.10** muistuttaa omien vastuullisten ostosvalintojen tärkeydestä. Lisäksi **Reilu kahvitauko 22.9.** on helppo vastuullisuusteko kaikilla työpaikoilla!
- **Porraspäivät 31.10-6.11.** nostavat tietoisuuteen arkiliikunnan hyödyt ilmastonäkökulmasta. Käytä portaita, älä hissiä – säästä energiaa ja pysy kunnossa!
- **Älä osta mitään –päivä 25.11.** on vastaisku kulutushysterialle. Osta vain kun tarvitset ja harkitse jokaista ostostasi.



Kestävän elämän askel - syksy

Kestävin vaate on se joka sinulta jo löytyy ja jota käytät mielelläsi. Kuluttajana meille kerrotaan monia totuuksia ja ”totuuksia”. On vaikeaa tehdä kestäviä valintoja, jos tieto on ostoshetkellä piilossa tai verhottuna mainoslauseisiin. Paras kestävyysteko vaatteiden osalta on tietysti jättää se kokonaan ostamatta. Hyvinä vaihtoehtoina ovat myös laadukkaan ja kestävä vaatteiden ostaminen, omistamiesi vaatteiden käyttäminen loppuun saakka, käytettyjen vaatteiden ostaminen sekä omien tarpeettomien vaatteiden myyminen tai lahjoittaminen seuraaville käyttäjille. Vastuullinen pukeutuja myös huoltaa vaatteensa huolellisesti sekä korjaa mahdollisuuksien mukaan rikkiäiset. Hyppää vastuullisen pukeutujan saappaisiin jo tänään ja kurkista vaatekaappiisi uusin silmin: sehän on täynnä hienouksia, joita voit yhdistellä uusin tavoin ja käyttää yhä uudelleen ja uudelleen!



Omenantuoksuista syksyä!

Riihimäen kaupungin ympäristönsuojelu

Kuva: Teppo Häyhä