

RIKSULA KESÄKUU 2022

AVOINNA MA – PE KLO 9 – 15

MAANANTAISIN

Käsityö ja kädentaitokerho klo 9 – 11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Tuolijumppa klo 11 – 11:45 Omaan tahtiin, seisten tai istuen tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia. UUSI AIKA!

Tietovisa vaativaankin makuun klo 14 – 15, visailuisäntänä Pertti Puutela.

TIISTAISIN

Tule ja ole klo 9 – 12 Kokoonnu omalla porukalla tai liity muiden seuraan aamukahville. Korttipeliporukat tervetuloa!

Tiistaitanssit klo 12 – 14

7.6. Karaoiketanssit 14.6. Levytanssit 21.6. Anna Rauhanoksa tansittaa 28.6. Karaoiketanssit

Tanssilattia levittäytyy valoisan aulan puolelle. Hyvin tilaa paritanssiin, ryhmätanssiin sekä pyörätuolitanssiin.

KESKIVIKKOISIN

Aivojumppaa, visailuja ja bingoa klo 10 – 11

Yhteislaulua 1.6. ja 15.6. ja 28.6. klo 13 – 14

1.6. klo 10 – 11 Villiyrtyt, vinkkejä hortoiluun. Opastamassa Anne Lumio.

22.6. Klo 13 – 14 Sippe-hyvinvointikutsut. Teemana luonto. Ilmoittautumiset Reija Lumivuokolle puh. 040 647 7112. (ryhmätila)

TORSTAIN

Toisto-ryhmä klo 10 – 11. Toisto-metodissa harjoitellaan puhumaan suomenkieltä turvallisesti yhdessä. Oppija saa halutessaan tukea ”puhuvalta sanakirjalta”. Learn finnish language Toisto-group, fun together!

Tuolijumppaa 2.6. / 9.6. ja 30.6. klo 13:30 – 14:15. Jumppa- ja tasapainoharjoituksia omaan tahtiin. Ohjaamassa Riksulan väki ja Reuma-tules ry.

9.6. klo 11 – 12 Robotorstai. Esittelyssä hoivarobotiikkaa. #RoboRiksu #RoboHoiva

16.6. Turvataito työpaja alakoululaisille klo 10 – 11:30. Ohjaamassa Jenni Sten.

16.6. Turvataito työpaja yläkoululaisille klo 13 – 14:30. Turvataitopajassa harjoitellaan asioita, joiden avulla voi oppia tuntemaan itseään paremmin, luoda hyviä kaverisuhteita sekä suojella itseään haastavissa tilanteissa.

23.6. Juhannusjuhlat klo 12:30 – 14:30. Juhannustunnelmaa ja juhannuskoivuja.

PERJANTAISIN

Perhekerho Klo 9:30 – 11:30. Lapsiperheille aamupalan, leikin ja askartelun parissa. Riihimäen seurakunta. **17.6. asti**

Rummikubia klo 11:30 – 13

Askartelutyöpaja: Kesäkukkia ja kukkakortteja 3.6. / 10.6. / 17.6. klo 12 – 13:30. Ohjaamassa Terhi Pirhonen.

Sadepäivän Bocciaa klo 13 – 14:30. Boccian pelaajat siirtyvät pelaamaan Petanquea ulos. Sadesäällä on mahdollisuus kokoontua Riksulan pelikentälle.

24.6. JUHANNUSAATTO, RIKSULA SULJETTU.

Saavu seurustelemaan ja kahville. Kortti- ja lautapelit sekä käsityö- ja askartelumateriaalit ovat käytettävissä päivittäin. Kanssasi Toimintakykyä tukevien senioripalveluiden ohjaajat. Osallistuminen on maksutonta.

Eteläinen Asemakatu 2, 11130 Riihimäki, Matkakeskus.

  @rakasriksula www.riihimaki.fi/riksula, puh. 050 514 8402
alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

