



# RIKSULA KESÄKUUN 2022 AVOINNA MA – PE KLO 9 – 15

## MAANANTAISIN

**Käsityö ja kädentaitokerho klo 9 – 11** Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

**Tuolijumppa klo 11 – 11:45** Omaan tahtiin, seisten tai istuen tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia. UUSI AIKA!

**Tietovisa vaativaankin makuun klo 14 – 15**, visailuisäntänä Pertti Puutela.

## TIISTAISIN

**Tule ja ole klo 9 – 12** Kokoonnu omalla porukalla tai liity muiden seuraan aamukahville. Korttipeliporukat tervetuloa!

**Tiistaitanssit klo 12 – 14**      **7.6. Karaoкетanssit**      **14.6. Levytanssit**

**21.6. Anna Rauhanoksa laulaa ja tanssittaa**      **28.6. Karaoкетanssit**

Tanssilattia levittäytyy valoisan aulan puolelle. Hyvin tilaa paritanssiin, ryhmätanssiin sekä pyörätuolitanssiin.

## KESKIVIIKKOISIN

**Aivojumppaa, visailuja ja bingoa klo 10 – 11**

**1.6. klo 10 – 11 Villiyrtit, vinkkejä hortoiluun.** Opastamassa Anne Lumio.

**Yhteislaulua 1.6. ja 15.6. ja 28.6. klo 13 – 14**

**Sippe-hyvinvointikutsut 22.6. klo 13 – 14. Teemana luonto.** (Ryhmätila)

Ennakoilmoittaminen Reija Lumivuokolle puh. 040 647 7112.

## TORSTAISIN

**Toisto-ryhmä klo 10 – 11.** Toisto-metodissa harjoitellaan puhumaan suomenkieltä turvallisesti yhdessä. Oppija saa halutessaan tukea ”puhuvalta sanakirjalta”.

Learn finnish language Toisto-group, fun together!

**Tuolijumppaa 2.6. / 9.6. ja 30.6. klo 13:30 – 14:15.** Jumppa- ja tasapainoharjoituksia omaan tahtiin. Ohjaamassa Riksulan väki ja Reuma-tules ry.

**9.6. klo 11 – 12 Robotorstai.** Esittelyssä hoivarobotiikkaa. #RoboRiksu #RoboHoiva

## TORSTAINA

**16.6. klo 10 – 11:30 Turvataito työpaja alakoululaisille.** Ohjaamassa Jenni Sten.

**16.6. klo 13 – 14:30 Turvataito työpaja yläkoululaisille.** Turvataitopajassa harjoitellaan asioita, joiden avulla voi oppia tuntemaan itseään paremmin, luoda hyviä kaverisuhteita sekä suojella itseään haastavissa tilanteissa.

**23.6. Juhannusjuhlat klo 12:30 – 14:30.** Juhannustunnelmaa ja juhannuskoivuja.

## PERJANTAISIN

**Perhekerho Klo 9:30 – 11:30.** Lapsiperheille aamupalan, leikin ja askartelun parissa. Riihimäen seurakunta. **17.6. asti**

**Rummikubia klo 11:30 – 13**

**Askartelutyöpaja: Kesäkukkia ja kukkakortteja 3.6. / 10.6. / 17.6. klo 12 – 13:30.** Ohjaamassa Terhi Pirhonen.

**Sadepäivän Bocciaa klo 13 – 14:30.** Boccian pelaajat siirtyvät pelaamaan Petanquea ulos. Sadesäällä on mahdollisuus kokoontua Riksulan pelikentälle.

## 24.6. JUHANNUSAATTO, RIKSULA SULJETTU.

Saavu seurustelemaan ja kahville. Kortti- ja lautapelit sekä käsityö- ja askartelumateriaalit ovat käytettävissä päivittäin. Kanssasi Toimintakykyä tukevien senioripalveluiden ohjaajat. Osallistuminen on maksutonta.

**Eteläinen Asemakatu 2, 11130 Riihimäki, Matkakeskus.**



@rakasriksula

[www.riihimaki.fi/riksula](http://www.riihimaki.fi/riksula), puh. 050 514 8402

[alma.ylatalo@riihimaki.fi](mailto:alma.ylatalo@riihimaki.fi), puh. 050 576 1210

[reija.lumivuokko@riihimaki.fi](mailto:reija.lumivuokko@riihimaki.fi), puh. 040 647 7112



**PERHEKESKUS**

Mukana elämässä.

# RIIHIMÄKI