

# Kuka seuraavista kestävän elämäntavan hahmoista olet?



KESTÄVÄ  
KAUPUNKI



RIIHIMÄKI  
Kotikaupunki

Testi on luotu Kestävä elämä riihimäkeläisille (KERI) –hankkeessa joka toimi 1.1.–31.8.2020 edistäen kestävä elämäntapaa ja vastuullisia palveluita.

Testin hahmot on kuvittanut Marko Häkkinen.

### 1. Mikä seuraavista kuvastaa kotiasi parhaiten? Asun..

- A) pienessä kaupunkiasunnossa tilaa säästäen
- B) omakotitalossa, jossa on huomioitu kestävät energiaratkaisut
- C) omakotitalossa ja suosin pitkäikäisiä tuotteita sekä luonnonmateriaaleja
- D) kaupunkiasunnossa, jossa huomioin energiansäästön
- E) omakotitalossa, jonka pihamaalta löytyvät vajat ja verstaat nikkarointiin

### 2. Miten liikut arkimatkasi

- A) Yleensä kävellen tai pyöräillen
- B) Suosin julkista liikennettä mutta toisinaan käytän myös omaa autoa
- C) Minulla on auto, jota lainaan mielelläni myös tuttavilleni
- D) Sähkö- tai kaupunkipyörällä
- E) Suurimmaksi osaksi omalla autolla

### 3. Millaista ruokaa suosit?

- A) Kasvis- tai vegaaniruokaa
- B) Monipuolista sekaruokaa höystettynä itse poimituilla marjoilla ja sienillä
- C) Lähi- ja sesonkiruokaa
- D) Ylijäämäruokia ruokahävikki- ja sovelluksen (esim. ResQ) avulla
- E) Kotimaista ruokaa! Itse kalastettu kala on suuri herkkuni!

### 4. Mitä teet vanhoille vaatteillesi?

- A) Ostan laadukkaita vaatteita ja myyn tai lahjoitan tarpeettomat eteenpäin
- B) Leikkaan ne tiskiräteiksi tai käytän matonkuteina
- C) Käytän vaatteeni loppuun ja heitän roskiin
- D) Kaikki hankkimani vaatteet ovat edelleen vaatekaapissani
- E) Vanhat vaatteet sopivat hyvin erilaisiin vahojen ja öljyjen levittämiseen

### 5. Miten vietät mieluiten vapaa-aikaasi?

- A) Keskustelutilaisuuksissa kestävän tulevaisuuden rakentamiseksi
- B) Retkeilen lähiluonnossa
- C) Tapaan ihmisiä ja osallistun talkoisiin aina kun mahdollista
- D) Luen tieteen uusista saavutuksista ja teknologioista
- E) Puuhaa riittää koko ajan: korjailen, kuopsutan ja kokkailen

### 6. Mitä luonto sinulle merkitsee?

- A) Olen erottamaton osa luontoa ja luonto minua
- B) Haluan suojella luontoa parhaani mukaan!
- C) Arvostan luontoa ja sen tuottamia palveluita
- D) En ole oikeastaan pohtinut asiaa... luonto tuntuu etäiseltä
- E) Luonto on tarkoitettu meidän käyttöömmek

## Eniten A-vastauksia



### Nata Näätä

Natalle kestävä elämä on tärkeää ja hän ajattelee paljon, millaisen tassunjäljen hän jättää maailmaan. Natalle on luontevaa valita kävely ja pyöräily sekä joukkoliikenne yksityisautoilun sijaan. Hän pohtii myös kulutustottumuksiaan ja ostaa suuren osan vaatteistaan kirpputoreilta.

### Jos koet olevasi kuin Nata voisit:

- tutustua yhteisöllisiin viljelmiin ja ruokapiireihin
- ehdottaa taloyhtiöllesi yhteiskäyttöauton hankintaa
- hyödyntää kirjaston lainauspalveluita
- tutustua lähialueen luontopolkuihin, jotka ovat kävely- tai pyörämatkan päässä

## Eniten B-vastauksia:



### Kuura Karhu

Kuura on luonnonystävä, joka saa paljon iloa luonnossa liikkumisesta. Retkeily, lintubongailu, marjastus ja sienestys ovat Kuuralle arvokkaita hetkiä luonnon keskellä. Kuuraa huolettaa ihmistoiminnan aiheuttamat ympäristömuutokset, kuten ilmastonmuutos, joten hän valitsee usein julkisen liikenteen yksityisautoilun sijaan.

### Jos tunnet olevasi kuin Kuura, voisit:

- suosia julkista liikennettä
- tutustua hävikkiruokasovellukseen ja ostaa ylijäämäruokia
- kokeilla äänikirjoja paperisten kirjojen sijaan
- tutustua kestäväen pihan ylläpitoon pölyttäjien ja luonnon monimuotoisuuden suojelemiseksi. Miltä kuulostaisi esimerkiksi hyönteishotellin rakentaminen?

## Eniten C-vastauksia:



### Sipi Siili

Sipi on lämminsydäminen tyyppi, joka tarjoaa apuaan aina tarvittaessa! Sipille on luontevaa lainata autoa tuttaville, tarjota naapuriapua työssä kuin työssä. Sipiin ruokavalio on kestävä: pääasiassa lähellä tuotettua ja sesonginmukaista ruokaa.

### Jos tunnet olevasi kuin Sipi, voisit:

- tutustua kestävään pihan ja puutarhan ylläpitoon. Miltä kuulostaisi esimerkiksi viherkaton rakentaminen?
- tutustua kansalaisopiston kestävää elämäntapaa tukeviin kursseihin
- käyttää kirjaston lainauspalveluita
- tutustua kierrätyskeskukseen ja erilaisiin kanaviin, jossa kierrätetään

## Eniten D-vastauksia:

### Havu Huuhkaja



Havu on teknologian taitaja ja avomielinen kokeilija! Hän asuu suurehossa kaupunkiasunnossaan mutta on huomionnut energiaa säästävät ratkaisut kodissaan. Havu suosii hävikkiruokaa sovelluksen avulla. Havun elämä on melko kiireistä, joten nopeat ja vaivattomat ratkaisut ovat Havun valinta.

#### Jos tunnet olevasi kuin Havu, voisit:

- tutustua vuokraus- tai lainauspalveluihin
- opetella kansalaisopiston kursseilla kädentaitoja tai tarjoutua opettamaan digitaitoja
- pysähtyä kirjastosta lainaamasi hyvän kirjan äärelle
- mennä metsään ja tutustua lähialueen luontopolkuihin – kävelyllä voi myös kuunnella äänikirjoja!

## Eniten E-vastauksia:



### Mara Mäyrä

Mara taitaa korjaamisen ja nikkaroinnin jalon taidon. Mara tekee monia kestäviä ratkaisuja huomaamattaan: hän harkitsee tarkkaan, mitä ostaa ja keksii tarpeettomille tavaroille uusia käyttötapoja. Mara omistaa auton, jolla hän on tottunut huristelemaan joka paikkaan.

#### Jos tunnet olevasi kuin Mara, voisit:

- pohtia, millaiset matkat voisit kulkea kävellen tai pyöräillen – Riihimäellä on myös kaupunkipyörät!
- suosia sesonginmukaisia ruokia sekä lisätä kasvisten määrää ruokavaliossasi
- tutustua kierrätyskeskukseen ja erilaisiin kanaviin, jossa kierrätetään.
- jakaa perinteisiä taitojasi, kuten korjaus- ja nikkarointitaitoja, opintopiireissä ja tarjoutua opettamaan esimerkiksi kansalaisopiston kursseille