



RIKSULA JOULUKUU

Avoinna ma-pe klo 9-15
muutokset mahdollisia



Maanantaisin

Käsityö ja kädentaitokerho klo 9-11

Iskikö neuloosi? Oletko virkkuukoukussa? Tervetuloa käsityöihmisten seuraan oman käsityön parissa tai yhdessä ideoitujen käsitöiden pariin. Askartelun ystäville jouluisia askartelua ja ideointia yhdessä.

Tuolijumppa klo 13-13:45

Viikoittain vaihtuvia, omaan tahtiin, seisten tai istuen toteutettavia jumppa ja tasapainoharjoituksia.

Puuroilmat klo 17-19

Seurakunnan Perhekerho, jossa iltapuuroa tarjolla. Maksuton. Vauvoista vaareihin. (Ryhmätila)

ma 13.12. klo 12-15 Kohdattavissa vapaaehtoistyön toiminnanohjaaja Reija Lumivuokko

ma 13.12. klo 14-15 Tietovisa. Visailuisäntänä Pertti Puutela

ma 20.12. klo 10-12 Digiopastusta vapaaehtoisten digiopastajien voimin. Yhteistyössä Kotokartanosäätiö. Apua ja neuvontaa kännykän/ digilaitteiden kanssa ilman ajanvarausta.

ma 20.12. klo 12-13 Yhteislaulua, Mieskuoron kvartetti laulattaa joululauluja

ma 20.12. klo 14-15 Jouluinen tietovisa

ma 20.12. klo 16-17:30 "Saat sanoa ei" -koskemattomuus aiheinen luento, Riihimäen VPK

Tiistaisin

Tiistai tanssit klo 12-14

Senioritanssit, karaoketanssit, levytanssit, live-musiikkia. Tanssilattia levittäytyy valoisan aulan puolelle. Musiikkia voit tulla myös vain kuuntelemaan kahvikupposen ääreen. Tuoli- ja pyörätuolitanssiinkin on hyvin tilaa. Avoimet iltapäivätanssit kaiken ikäisille ja kaiken lauluäänisille karaoketähdille!

Live-musiikkia, Have Eskman: 7.12. ja 21.12.

Karaoke, Anne Elo: 14.12.

Ninan iltapäiväkerho klo 14-15

Iltapäiväkerho kaiken ikäisille. Askartelua ja jouluisia puuhaa.

ti 7.12. Kohtaa mut! klo 11:30-14 Kehitysvammaisten ihmisten oikeuksien viikon tanssit & info.

ti 7.12. Väriä väriä! Taidemuseo vierailee klo 10-11:30 Värien symboliikkaa ja sokerimaalausta.

ti 14.12. Metsästysmuseo vierailee klo 10-11 Suomen metsästysolot 1800-luvulla ja 1900-luvun alussa.

ti 21.12. Lasimuseo vierailee klo 9:30-11



Kuusenkoristajaiset Riksula haastaa kaupunkilaiset koristelemaan yhteisen kuusen.

Tuo koriste tullessasi ja ripusta se kuuseen joulukuun aikana.

Pakettikorttiaskartelua ja paketointiapua non stop. Omat lahjapaperit mukaan.

Kortti- ja lautapelit sekä käsityömateriaalit ovat käytettävissä päivittäin, silloin kun sinulle sopii.

Lehdenlukua, ristisanatehtäviä ja seurustelua kahvittelun lomassa

arkisin klo 9 -15. Toiminta on maksutonta.

RIIHIMÄKI

Tule käymään. Ota yhteyttä:

alma.ylatalo@riihimaki.fi p. 050 576 1210

Riksula p. 050 514 8402

Keskiviikkoisin

Musiikkituokio klo 10-11:30

Musiikki koskettaa, liikuttaa ja herättää muistoja. Jokainen voi nauttia musiikista omalla tavallaan.

Kulttuuriklubi klo 13-14:30

Ihmetellään yhdessä kaiken maailman kulttuuri-ilmioitä läheltä ja kaukaa. Kulttuuri kuuluu kaikille!

Etä-tuolijumppa klo 15-16 Tuolijumppaa omasta kotoa käsin helposti älylaitteen avulla. Pyydä osallistumislinkkiä!

Vetäjinä Kotokartanosäätiön, liikunta- ja hyvinvointikeskuksen sekä avoimen seniorityön ohjaajat.

Shakkikerho klo 18-21 Kaikille shakinpelaamisesta kiinnostuneille. (Ryhmätila 2)

ke 15.12. Joulun avaus klo 10-11:30 Seniorit esiintyy, yhteislaulua, glögiä ja torttuja.

ke 15.12. Kerran kuussa Luonnon ilmiöt ja tähtitaivaan kohteet -ilta klo 18-20

Riihimäen Tähtitieteellinen yhdistys. (Ryhmätila).

ke 22.12. klo 10-11 Joulun musavisa

ke 22.12. klo 13-14:30 Joulun juhlatunnelmaa, Joulutorttuja ja glögiä.

ke 22.12. klo 17-18:30 Kodin vaaranpaikat ja alkusammutus, Riihimäen VPK

Torstaisin

Miestenryhmä joka toinen torstai 2.12. ja 16.12. klo 9-11 (Ryhmätila)

Vertaisryhmä miehille - porinaa elämästä, maailmasta, aiheet osallistujien toiveiden mukaan.

Mummumuskari joka toinen torstai 2.12. ja 16.12. klo 9:30-10 (Riksula)

SPR:n Suomi-kahvila klo 16-19 Läksy-helppi, opitaan suomea, tutustutaan ihmisiin ja kulttuuriin. (Ryhmätila)

to 2.12. Tuolijumppa klo 11:30-12:30 Hyvinvointi ja kotipalvelu Tyyni

to 2.12. klo 13-13:45 Hyvinvointi -luento, Ajatuksia arjen hyvinvoinnista. Kirsi Vuorinen.

to 2.12. klo 16:30-18:30 Vertaistuellinen ilta pikkulapsiperheiden vanhemmille, MML ja

kaupungin lapsiperheiden palvelut. Jaetaan käytännön kokemuksia arjen haasteista ja onnistumista sekä vinkkejä sujuvampaan arkeen. Tarjolla kahvia ja teetä. Sylivauvat ovat tervetulleita.

to 9.12. Kotivara -luento klo 9-10, Riihimäen VPK

to 9.12. Kierrätysaskartelua klo 10-12, Kierrätysmateriaaleista erilaisia kädentöitä. Heli Vehmas.

to 9.12 Tuolijumppa klo 13.30-14.15 Reuma-tules ry

to 16.12. Joulupipareiden koristelua klo 13-14:30 ohjaamassa Tuulikki Aho.

to 23.12. Suljemme klo 14 "Me käymme joulun viettohon näin kuusin kynttilöin"

Perjantaisin

Perhekerho Klo 9:30-11:30

Kaikille avoin perhekerho kutsuu vauvaperheitä ja pienten lasten vanhempia kokoontumaan yhteen aamupalan ja kahvittelun, laulujen, leikkien ja yhteisen askartelun parissa. Vertaistukea ja seuraa. SRK

Bocciaa, Rummikubia, korttipeljä jne. klo 13-15

Kaikille avoin peli-iltapäivä. Kiinnostaako Canasta, Kalastajarommi, Ristiseiska tai jokin muu korttipeli? Haluatko päästä heittämään Bocciaa kivalla porukalla? Tutustu helppoon sanaristikopeliin hyvässä seurassa!

Etä-juttutuokio klo 13-14

Rentoa, kaikille avointa ryhmätoimintaa etänä, älylaitteen avulla. Pyydä osallistumislinkki!

Ohjaajina Kotokartanosäätiön sekä avoimen seniorityön ohjaajat.

Pe 3.12. klo 13-14 Kansainvälisen vapaaehtoisten päivän kunniaksi tarjolla kakkukahvit.

Samalla mahdollisuus tutustua vapaaehtoistoimintaan.

pe 3.12. Arjen turvallisuus -luento maahanmuuttajille klo 16-17:30, Riihimäen VPK

pe 10.12. Lasten laulutervehdys klo 9:30-10, Eteläisen koulun 2B

pe 10.12. Joulumyyjäiset klo 9:30-15, Ilmoittaudu ti 7.12. mennessä myyjäksi, oma pöytä mukaan.

pe 17.12. Joulukertomus pöytäteatterina klo 10, Riihimäen Seurakunta

pe 24.12. Jouluaattona suljettu - Joulun iloa ja valoa!

pe 31.12. Suljemme klo 14 - Onnellista uutta vuotta 2022 toivottaa Riksulan väki!

TOIMINTAKYKYÄ TUKEVAT SENIORIPALVELUT



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.