

ELÄMÄNTAPAROCK

En muista milloin olen ollut kavereiden kaa
Vain tietsikalla pelaan, syön roskaruokaa
Mun äiti musta huolestuu ja lääkäriin mut vie
Sen arvio on armoton, on tuhoisa mun tie

Ylipainoinen, huonokuntoinen, univelkainen
ja hampaat – keltaiset!

No ruokavaliotani nyt mä koitan parantaa
ja kuntoilunkin aloittaa, vaik se on vaikeaa
kas paheisiinsa palata niin helposti kun voi
Mut aina silloin mulla korvissani soi

Ylipainoinen, huonokuntoinen, univelkainen
ja hampaat – keltaiset!

Ystäväni ne, jotka jäivät unholaan
anteeksi sen antavat et oli vaikeaa
Nyt futista me pelataan, yhdessä rokataan
paino menee parempaan ja untakin taas saan.
Limut eivät hampaistani enää syövytä
Äitikin on ylpeä kun olen järkevä
Ulkona on elämää, en enää sisään jää
ja seuraavan kerran kun sen lääkäriini nään

Normipainoinen, hyväkuntoinen
öisin valvo en
ja hampaat – valkoiset!

Harjunrinteen koulun 9. luokan bändikurssi ja
opettajansa Katja Lappi 5/2011
Ohjaajat: terveydenhoitajat Pirjo Hannila ja Eija Oksanen,
HAMK täydennyskoulutus 2010–2011

Kannen kuva: Lea Karttunen

PÄIHDEFOORUMI

– MIKSI NUORET JUOVAT JA MITEN SIIHEN VOI VAIKUTTAA –

KE 9.11.2011 KLO 17:30–20

RIIHIMÄEN LUKION AUDITORIO, KOULUKATU 5

Tervetuloa

- nuoret ja heidän vanhempansa, kasvattajat, nuorten kanssa työskentelevät ja yleensä nuorista kiinnostuneet ja heidän kanssaan tekemisissä olevat
- kuulemaan ja keskustelemaan nuorten päihdeasenteista ja päihdeasenteisiin vaikuttavista sosiaalisista vuorovaikutussuhteista

Klo 17:30

- Erätyttöjen kahvibuffet
- ”Päihdeilmaston muutos” -valokuvauskilpailun satoa ja palkintojenjako

Klo 18

- Nuorisoteatterin näytelmä, ohj. Juhana Rönkvist

Noin klo 18:20

- Tutkija, Elämä On Parasta Huumetta ry:n menetelmäkehittäjä Antti Maunu: ”Miksi nuoret juovat ja kuinka siihen voi vaikuttaa – sosiaalinen näkökulma”

Noin klo 19:15

- Paneelikeskustelu
- Elämäntaparock

Tilaisuuden avaa perusturvalautakunnan puheenjohtaja Tommi Rätty ja juontaa kaupunginhallituksen varapuheenjohtaja Ilpo Ropponen.

TILAISUUTEEN ON VAPAA PÄÄSY JA SE ON KAIKILLE AVOIN!



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ, RIIHIMÄEN KAUPUNKI

Tiedustelut: Nuppi Nuorten Palvelupiste, puh. 019 758 4232

ANTTI MAUNU

Miksi nuoret juovat ja kuinka siihen voi vaikuttaa
– sosiaalinen näkökulma

“Nuoret juovat, koska humalassa on hauskaa – tai nuoret ajattelevat sen olevan hauskaa. Nuoret ymmärtävät hyvin myös juomisen riskejä, mutta juomisen hauskat puolet ovat heille vielä tärkeämpiä”.

Näin toteaa tutkija ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n menetelmäkkehittäjä Antti Maunu hiljattain julkaistussa “Leiskaa Steisillä, romanssi mökillä” -tutkimusraportissaan. Tutkimuksessaan Maunu vertailee nuorten kertomuksia miellyttävistä ja epämiellyttävistä juomiskokemuksista. Tutkimuksen perusteella Maunu esittää, että tarkoituksenmukaisin keino vaikuttaa nuorten juomiseen on nuorten sosiaalisten taitojen ja luottamuksen vahvistaminen.

Päihdefoorumissa Antti Maunu esittelee havaintojaan juomisesta sosiaalisena rituaalina, ”terveyspuheen” tehottomuudesta sekä mm. ryhmäytymisestä oleellisena osana ehkäisevää päihdetyötä.

NUORISOTEATTERI ESITTÄÄ

Riihimäen nuorisoteatterin Päihdefoorumia varten toteuttama teatteriesitys on käsikirjoitettu nuorten omien kokemusten pohjalta. Esityksen on ohjannut Juhana Rönnkvist.

PANEELIKESKUSTELU

Päihdefoorumin päätöspaneeeli tarjoaa mahdollisuuden kysyä ja keskustella ehkäisevän päihdetyön onnistumisista ja epäkohdista. Panelisteina päihdehuollon johtaja Anneli Härmä, vs. kulttuuri- ja vapaa-aikajohtaja Pasi Koistinen, tutkija ja menetelmäkkehittäjä Antti Maunu, koulutuslautakunnan puheenjohtaja Mikko Takala sekä kirkkoneuvoston ja kaupunginvaltuuston jäsenen, nuorisokodin kasvatusjohtaja Janne Yrjölä. Paneelin juontaa kaupunginhallituksen varapuheenjohtaja Ilpo Ropponen.

NUORTEN VALOKUVAUSKILPAILU

Yksi kuva kertoo enemmän

Riihimäen kaupunki ja Lopen ja Hausjärven kunnat järjestivät 29.9.–4.11. valtakunnallisen Ehkäisevän päihdetyön merkeissä nuorille suunnatun valokuvauskilpailun, jonka teemana oli ”Päihdeilmaston muutos”. Kilpailussa etsittiin kuvia esimerkiksi sellaisista arjen ja juhlan tilanteista ja valinnoista, joihin päihteet eivät kuulu.

Kilpailukuvista koottu valokuvanäyttely kiertää talven aikana ympäri Riihimäen seudun nuorisotiloja. Ensi-iltansa kilpailukuvat saavat kuitenkin Päihdefoorumissa, jossa myös kilpailun voittajat julkistetaan.