

**ERITYISRUOKAVALIOKAVAKE PERUSKOULUT JA LUKIO**KAVAKE TÄYTETÄÄN **AINA** UUDEN LUKUVUODEN ALUSSA

NIMI

KOULU

LUOKKA

OPETTAJA

HUOLTAJA

OSOITE JA PUH. NUM.

**Kaikki ruoat ovat VÄHÄLAKTOOSISIA, paitsi puurot, jolloin tarjolla on vähälaktoosinen vaihtoehto. Kaikki ruoat ovat sellerittömiä.****RUOKAVALIOT**

laktoositon  
 gluteeniton  
 kasvis                     syön kalaa     syön kanaa  
 sianlihaton  
 joku muu, mikä? \_\_\_\_\_

**ALLERGIAT**

maitoproteiini (ei maitoa missään muodossa)  
 kananmuna                 sallittu pienissä määrin valmiissa ruoissa  
 kala  
 vilja                          vehnä                     kaura  
                                       ohra                         ruis  
 joku muu, mikä? \_\_\_\_\_

**JUUREKSET JA VIHANNEKSET**

herne                         kypsä                     sallittu pienissä määrin  
 porkkana                  raaka                     kypsä  
 tomaatti  
 paprika                     kypsä  
 sipuli                         joku muu, mikä? \_\_\_\_\_

**HEDELMÄT**

omena                       raaka                     sallittu pienissä määrin salaateissa  
 sitrushedelmät  
 päärynä  
 banaani                     joku muu, mikä? \_\_\_\_\_

**MAUSTEET**

\* selvitys lisätietoja osiossa

Lisätietoja:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Tarkempia tietoja varten toivotaan henkilökohtaista yhteydenottoa keittiö Tellukseen dieettikeittäjään. Puh. (019) 758 4472

Huoltajan allekirjoitus

Terveystietäjän allekirjoitus