

PÄIVÄHOIDON ERITYISRUOKAVALIOKAAVAKEKAAVAKE TÄYTETÄÄN **AINA** UUDEN HOITOKAUDEN ALUSSA

NIMI SYNTYMAVUOSI

PAIVAKOTI OSASTO

HUOLTAJA

OSOITE JA PUH. NUM.

KAIKKI RUOAT OVAT VÄHÄLAKTOOSISIA JA SELLERITTÖMIÄ.
VÄLIPALAT EIVÄT OLE KAIKKI VÄHÄLAKTOOSISIA.**RUOKAVALIOT**

laktoositon vain juomana
 vähälaktoosinen vain juomana
 gluteeniton
 sianlihaton
 joku muu, mikä? _____

ALLERGIAT

maitoproteiini (ei maitoa missään muodossa)
 kananmuna sallittu pienissä määrin valmiissa ruoissa
 kala
 vilja vehnä kaura
 ohra ruis
 suklaa, kaakao
 pähkinät, mantelit
 joku muu, mikä? _____

JUUREKSET JA VIHANNEKSET

herne kypsä sallittu pienissä määrin
 porkkana raaka kypsä
 tomaatti raaka ketsuppi
 paprika raaka kypsä
 sipuli joku muu, mikä? _____

HEDELMÄT, MARJAT

omena ei lainkaan sallittu kypsennettynä
 mansikka ei lainkaan sallittu kypsennettynä
 sitrushedelmät
 päärynä
 banaani
 kiiwi joku muu, mikä? _____

SIITEPÖLYALLERGIAN ALKAMISAJANKOHTA:

MAUSTEET * selvitys lisätietoja osiossa
 Lisätietoja: _____

Tarkempia tietoja varten toivotaan henkilökohtaista yhteydenottoa keittiö Tellukseen dieettikeittäjään. Puh.0197584472

Huoltajan allekirjoitus

Terveydenhoitajan allekirjoitus

Päivämäärä